

Biuuletyn *informacyjny*

SOLIDARNOŚĆ

ZARZĄD REGIONU ŚLĄSKA OPOLSKIEGO

www.solidarnosc.org.pl/opole

GRUDZIEŃ 2013 r./Nr 12 (355)

e-mail: opole@solidarnosc.org.pl



Boże Narodzenie 2013

Nowy Rok 2014

*Zdrowych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia
spędzonych w ciepłej,
rodzinnej atmosferze
a także pomyślnego
Nowego Roku
i wiele błogosławieństw
od Dzieciątka Jezus*

w imieniu Zarządu Regionu
NSZZ „Solidarność” Śląska Opolskiego

życzy

Cecylia Gonet
Przewodnicząca ZR
Cecylia Gonet



*Z okazji świąt pracowników
zakładów górniczych, cementowych i wapienniczych
składam wszystkim zatrudnionym w tej branży
najserdeczniejsze życzenia, sukcesów w życiu prywatnym i zawodowym.
Życzę długich lat życia w zdrowiu, szczęścia
i błogosławieństwa Bożego na każdy dzień.
Niech Was nieustannie wspiera patronka św. Barbara,
sprawując opiekę nad Wami i Waszymi rodzinami.*

Szczęść Boże!
Przewodnicząca ZR
Cecylia Gonet

Odeszła mama bł. ks. Jerzego

- Pan Bóg najlepiej wie, kiedy kogo zabrać - mawiała matka błogosławionego księdza Jerzego, kapelana „Solidarności”. Marianna Popiełuszko zmarła we wtorek 19 listopada w wieku 93 lat.



Marianna Popiełuszko nigdy nie bała się śmierci. Gdy ktoś w jej rodzinnej miejscowości Okopy odchodził na wieczny spoczynek, to właśnie ona organizowała modlitwy przy zmarłym. Razem z dziećmi, które słuchały pieśni żałobnych, śpiewanego Różańca i oficjum za zmarłych, które zgodnie z miejscową tradycją przez trzy dni ludzie śpiewali w domu przy otwartej trumnie.

Urodziła się na Podlasiu w 1920 r. Ks. Jerzy był jednym z jej pięciorga dzieci. Po zabójstwie syna uczestniczyła w różnych spotkaniach religijnych i rocznicowych, w tym w spotkaniach z działaczami „Solidarności” i pielgrzymkach na Jasną Górę. W 2006 prezydent Lech Kaczyński, za wybitne zasługi w działalności na rzecz przemian demokratycznych w Polsce, za osiągnięcia w pracy zawodowej i społecznej, odznaczył ją Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski. Została Człowiekiem Roku 2011 Tygodnika Solidarność. W 2012 roku Krajowy Zjazd Delegatów obradujący w Kielcach nadał Jej tytuł „Zasłużony dla NSZZ Solidarność”. W 2013 została honorową obywatelką województwa kujawsko-pomorskiego.

Marianna Popiełuszko została pochowana 26 listopada 2013 r. Żegnały ją tłumy ludzi, głównie związkowców z „Solidarności” wraz z licznymi pocztami sztandarowymi. W uroczystości udział wzięli wszyscy czterej przewodniczący Związku.

Piotr Duda przewodniczący „Solidarności” podziękował Mariannie Popiełuszko za całe jej życie i za księdza Jerzego - kapelana „Solidarności”. - Mamo Marianno, Solidarność żyje i Ty będziesz żyła w sercach Solidarności na zawsze. My o Tobie nie zapomnimy - powiedział szef Związku. Na koniec obiecał, że na kolejnych pielgrzymkach ludzi pracy na Jasnej Górze zawsze będzie pozostawiane puste krzesło i białe róże, które tak lubiła.

Po mszy w kościele w Suchowoli koncelebrowanej przez metropolitę białostockiego abp Edwarda Ozorowskiego, Marianna Popiełuszko spoczęła na pobliskim cmentarzu.

Źródło informacji: www.solidarnosc.org.pl

Wyrazy głębokie współczucia
URSZULI LENIAK – CHMIEL
z powodu śmierci

MAMY

składa
MOZ NSZZ „Solidarność”
przy WSSE w Opolu

Komisja wybrała najlepszych

To już szósta edycja akcji **Pracodawca Przyjazny Pracownikom**, której celem jest promowanie dobrych praktyk w zakładach pracy.

Komisja Certyfikacyjna na posiedzeniu 14 października br. w Warszawie dokonała oceny wniosków nadesłanych na konkurs, zgodnie z celami i zasadami określonymi w regulaminie przyznawania certyfikatu. Zgłoszenia rozpatrywane były przez Komisję Certyfikacyjną pod przewodnictwem Piotra Dudy, w składzie: Jan Lityński, doradca Prezydenta RP, Zbigniew Żurek, zastępca przewodniczącego Rady Ochrony Pracy przy Sejmie RP, Jerzy Wielgus, zastępca przewodniczącego KK ds. struktur branżowych oraz Marzena Flis, pełnomocnik ds. BHP Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność”.

Komisja postanowiła przyznać certyfikaty w roku 2013 następującym pracodawcom:

- Neapco Europe Sp. z o.o. w Praszce,
- Łuksja Sp. z o.o. w Łukowie,
- PSS „Społem” w Radomiu,
- Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Pabianicach,
- Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Jaworznie,
- Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Mielcu,
- Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. w Starogardzie Gdańskim,
- ZOZ Wojewódzka Stacja Ratownictwa Medycznego w Łodzi,
- Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” Sp. z o.o. w Legionowie,
- Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Sp. z o.o. w Kielcach,
- NSK Bearings Polska S.A. w Kielcach,
- Miejskie Wodociągi i Kanalizacja Sp. z o.o. w Koszalinie,
- Zabrzeńskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. Zabrze,
- SFW Energia Sp. z o.o. w Gliwicach.

Do konkursu mogły być zgłaszane firmy, których codzienne praktyki zbieżne są z wartościami propagowanymi przez NSZZ „Solidarność”. Wśród kryteriów branych pod uwagę było m.in. preferowanie stałego zatrudnienia i przestrzeganie bezpieczeństwa i standardów pracy. Ważne było też, by pracownicy mieli nieskrepowaną możliwość tworzenia w zakładzie związków zawodowych.

– Wierzimy, że propagowanie takich przykładów dobrze służy pracownikom, przedsiębiorstwom i pokazuje właściwy kierunek rozwoju całego kraju – podkreśla Piotr Duda.

www.solidarnosc.org.pl

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P. MIROSLAWY PAJAK

członka NSZZ „Solidarność”
od 1980 roku przy WSSE w Opolu
Wyrazy głębokiego współczucia Rodzinie
składają koleżanki i koledzy
z MOZ NSZZ „Solidarność” przy WSSE w Opolu

Nowe prezydium Klubu SIP

Klub Społecznego Inspektora Pracy przy Zarządzie Regionu NSZZ „Solidarność” Śląska Opolskiego w wyniku wyborów wybrał 21 listopada 2013r. nowe prezydium klubu.

Przewodniczący:

Robert Kafarski - Alchemia S.A. Zakład WRA w Zawadzkiem

Członkowie:

Artur Kmita – Wodociągi i Kanalizacje „AKWA” Nysa

Tomasz Olszewski – ArcelorMital Poland o/Zdzieszowice

Monika Targowska – Filharmonia Opolska im. J. Elsnera

Zbigniew Tomaszewski – Zakład Wodociągów i Kanalizacji Prudnik

Leszek Wróblewski – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opolu

Prezydium prosi przewodniczących organizacji związkowych NSZZ „Solidarność” o zgłaszanie nowych członków pełniących funkcje SIP w swoich zakładach pracy.

Szkolenia w ramach klubu SIP organizowane będą raz na

kwartał. Szkolenia będą prowadzone przez Inspektorów z PIP oraz zaproszonych gości. Naszym celem jest pomoc Komisjom Zakładowym w zakresie: prawnej ochrony pracy, zwiększenia skuteczności współdziałania z Państwową Inspekcją Pracy oraz w organizacji, wyborach i kierowaniu SIP w ich miejscu Pracy.

Robert Kafarski



Prośba o pomoc

Koleżanki i Koledzy!

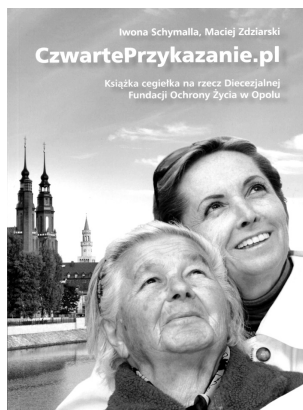
Region Wielkopolska Południowa we współpracy z Caritas apeluje o wsparcie dla poszkodowanych w wyniku wybuchu gazu w Jankowie Przygodzkim.

„Jego skutki w ciągu zaledwie kilku sekund wyrządziły ogromne szkody, zabijając dwie osoby i ciężko raniąc kilka następnych, w tym dzieci. Wiele rodzin w wyniku wybuchu gazu straciło dorobek swojego życia. Zbliżająca się zima potęguje ogrom tragedii, jaka dotknęła mieszkańców Jankowa Przygodzkiego” - napisał w apelu o pomoc Jan Mosiński, przewodniczący ZR Wielkopolska Południowa. Szef regionu podkreślił, że liczy się każde wsparcie finansowe i zachęca do organizowania zbiórek pieniędzy w ramach poszczególnych regionów i branż NSZZ „Solidarność”. Prośbę ZR Wielkopolska Południowa poparł również Piotr Duda, przewodniczący KK.

Ze względu na obowiązujące przepisy o zbiórkach publicznych, wpłaty należy dokonywać na konto Caritas Diecezji Kaliskiej: Ostrowskie Centrum Pomocy CARITAS, ul. Grunwaldzka 72, 64-400 Ostrów Wielkopolski nr rachunku: **18 1050 1201 1000 0023 2822 2332** tytułem: „Warto pomagać”

Polecamy

„CzwartePrzykazanie.pl” to książka, która opowiada o tym, jak układać relacje między pokoleniami i zapewnić rodzicom dobrą, spokojną starość. Wywiady z ekspertami przybliżają różne aspekty starzenia – m.in. problemy medyczne oraz kwestie z dziedziny psychologii i socjologii. Dochód ze sprzedaży publikacji zostanie przeznaczony na potrzeby Domu Matki i Dziecka w Opolu, działającego w ramach Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia. Książkę można nabyć w Diecezjalnej Fundacji Ochrony Życia, ul. Książąt Opolskich 19, 45-005 Opole. Książka i certyfikat w komplecie kosztują 30 zł.



Zaproszenie na pielgrzymkę do Rzymu

Zarząd Regionu NSZZ „Solidarność” Śląska Opolskiego serdecznie zaprasza na pielgrzymkę do Włoch na kanonizację Bł. Jana Pawła II i Bł. Jana XXIII, która odbędzie się w dniach 24.04 – 30.04.2014r.

Zaletą tej pielgrzymki jest przejazd do Włoch bez przejazdu nocnego. Pierwszego dnia zwiedzimy Wiedeń oraz Wzgórze Kalhenberg. Następnie udamy się do hotelu na obiadokolację i nocleg. Drugiego dnia czeka nas dzienny przejazd przez uroczy krajobraz Alp do Padwy. Po zwiedzeniu miasta udamy się do hotelu na obiadokolację i nocleg. Rano wyjedziemy do Rzymu.

Pierwszego dnia w Rzymie zwiedzimy, jego starożytną część. Kolejnego dnia, tj. 27 kwietnia, pojedziemy do Watykanu, gdzie będziemy uczestniczyć w uroczystościach kanonizacji Bł. Jana Pawła II i Bł. Jana XXIII. Trzeciego dnia pobytu w Wiecznym Mieście odwiedzimy Muzeum Watykańskie wraz ze słynną Kaplicą Sykstyńską.

Szósty dzień pielgrzymki przeznaczymy na zwiedzenie pięknej Wenecji, a późnym wieczorem wyruszymy w drogę powrotną do Polski.

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w tej pielgrzymce. Nie powinno nas zabraknąć na Placu Św. Piotra. Chcemy oddać hołd Świętemu Papieżowi Janowi Pawłowi II – Karolowi Wojtyła, naszemu duchowemu Ojcu. Dla nas te wszystkie lata pontyfikatu Papieża Jana Pawła II i wydarzenia z tym związane są „znakami czasu”, w których żyjemy i uczestniczymy.

Szczegółowy program pielgrzymki w załączeniu oraz na stronie internetowej www.solidarnosc.org.pl/opole.

Zapisy prowadzi Zarząd Regionu NSZZ „Solidarność” Śląska Opolskiego, Opole ul. Damrota 4 oraz pod nr telefonu 77 42 32 860. Szczegółowych informacji udziela Biuro Podróży VERO TRAVEL Opole ul. Krakowska 37, tel. 77 45 44 569 oraz Koordynator ds. pielgrzymki Marek Stelmach - tel. 600 147 592.

Zawarcie umowy udziału w pielgrzymce następuje po podpisaniu umowy oraz wpłaceniu zaliczki w kwocie 500 zł do dnia 31.01.2014 r. na konto Biura Podróży Vero Travel podane w umowie.

*Serdecznie zapraszamy
Koordynator pielgrzymki
Marek Stelmach*

Program pielgrzymki do Włoch

Oferta specjalna dla NSZZ „Solidarność” Region Śląsk Opolski

Termin wyjazdu : 24.04 – 30.04.2014 r. , cena 1520 zł/os.

1 Dzień (24.04.2014)

Wyjazd z Polski w godzinach rannych. Przejazd tranzytowy przez Czechy i Austrię do WIEDNIA. Spacer po stolicy Austrii. Objazd RINGIEM (zwiedzanie z zewnątrz) Opera, Muzeum Historii Sztuki, Muzeum Historii Naturalnej, Plac Marii Teresy, Parlament, Ratusz, Uniwersytet i Kościół Wotywny. Spacer z Placu Szwedzkiego, gdzie zobaczymy najstarszy

kościół w Wiedniu pod wezwaniem Św. Ruprechta, następnie przejście przez dzielnicę żydowską do Hoher Markt – stanowiącego niegdyś centrum rzymskiego obozu wojskowego. Następnie przejście do Katedry św. Szczepana – dumy i jednego z symboli Wiednia. Następnie przejazd na wzgórze Kahlenberg, z którego roztacza się piękna panorama Wiednia. Przejazd do hotelu na obiadokolację i 1 nocleg.

2 Dzień (25.04.2014) Śniadanie. Przejazd do PADWY. Modlitwa w Bazylice św. Antoniego zwana przez Włochów II Santo, spacer po mieście: Prato Della Valle z posągami postaci historycznych, Palazzo Della Ranione, słynny Uniwersytet. Przejazd do hotelu na obiadokolację i 2 nocleg.

3 Dzień (26.04.2014) Śniadanie. Przejazd do RZYMU, zwiedzanie starożytnej części miasta: zobaczymy Kapitol – wzgórze, które w dobie cesarstwa rzymskiego było duchowym i politycznym centrum, serce starożytnego miasta – Forum Romanum, budowlę antycznego Rzymu budującą dzisiaj największy respekt, miejsce męczeńskiej śmierci wielu chrześcijan – Koloseum oraz Plac Wenecki z tzw. Ołtarzem Pokoju i Forum Trajana. Przejazd do hotelu na obiadokolację i 4 nocleg.

4 Dzień (27.04.2014) Po śniadaniu przejazd do Watykanu. Udział w uroczystościach kanonizacji bł. Jana Pawła II i Jana XXIII. Następnie spacer po Rzymie: zobaczymy Plac Navona z fontanną Neptuna, Czterech Rzek i kościołem pw. św. Agnieszki, panteon – najlepiej zachowany zabytek starożytnego Rzymu. W godzinach wieczornych powrót do hotelu na obiadokolację i 4 nocleg.

5 Dzień (28.04.2014). Po śniadaniu przejazd do WATYKANU. Dla chętnych Msza św. dziękczynna za kanonizację bł. Jana Pawła II. Zwiedzanie Muzeum Watykańskich z słynną Kaplicą Sykstyńską. W miarę możliwości zwiedzanie wnętrza Bazyliki św. Piotra. W godzinach wieczornych powrót do hotelu na obiadokolację i 5 nocleg.



6 Dzień (29.04.2014). Po śniadaniu przejazd do WENECCJI. Rejs kanałem Giudecca do centrum miasta. Nawiedzenie Bazyliki św. Marka – wzorowanej na kościele Dwunastu Apostołów w Konstantynopolu, spacer po mieście, zobaczymy: Piazzetta, Piazz San Marco, Pałac Dożów, Kampanila – dzwonnica, spacer uroczymi uliczkami weneckimi do dzielnicy Rialto. W trakcie zwiedzania obiad (płatny 15 euro). Wieczorem wyjazd w drogę powrotną.

7 Dzień (30.04.2013) Powrót do kraju w godzinach porannych.

UWAGA: Ze względu na szczególny charakter wyjazdu organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności zwiedzania. Szczegółowy program ustala pilot. Na życzenie codziennie planujemy i rezerwujemy Msze św.

Cena zawiera:

- przejazd komfortowym autokarem: klimatyzacja, DVD, barek, WC, kawa, herbata na pokładzie autokaru gratis,
- 5 noclegów w hotelu**/****, pokoje 2-3 osobowe z łazienkami,
- 5 śniadań (wzmocnionych) i 5 obiadokolacji (dwudaniowe + deser),
- opieka pilota-przewodnika,
- ubezpieczenie: NNW następstwa nieszczęśliwych wypadków na sumę 15.000 zł, KL koszty leczenia 10.000 eur, KR koszty ratownictwa 5.000 eur, CP choroby przewlekłe 10.000 eur., bagaż 1.000 zł firmy Signal Iduna Polska S.A.

Cena nie zawiera:

- prom tzw. „barki” w Wenecji wraz z opłatą za wjazd do Wenecji, - obowiązkowe 12 euro, koszty związane ze zwiedzaniem Wenecji, Rzymu, Watykanu, kosztu przewodnika lokalnego, słuchawek oraz biletów na metro i taksy klimatycznej – łącznie ok. 45 euro
- napoi do obiadokolacji

Moja droga do Spartan

– rozmowa z *Adamem Królem, pracownikiem PGE GiEK SA Oddział Elektrownia Opole o jego wielkiej przygodzie z bieganiem*

Oto prawdziwa radość życia: służyć, oddać się całkowicie jednemu celowi w przekonaniu o jego wielkości

George Bernard Shaw

Jak to się zaczęło?

Wszystko zaczęło się w lutym 2000 r. Usiadłem w domu na kanapie przed telewizorem i zadałem sobie pytanie – co dalej Adamie? Prawie czterdziestka na karku, 110 kg żywej wagi, pilot w ręce, piwo na ławie... Czy tak ma wyglądać twoje dalsze życie? Powiedziałem sobie: NIE!

Łatwo powiedzieć, tylko jak to zmienić? Zazdrościłem swojemu koledze w pracy, który w przeszłości był zawodowym kanadyjkarzem, a po zakończeniu kariery zaczął biegać maratony. Poprosiłem go nieśmiało o wskazówki, jak zacząć przygodę z bieganiem. Nie było to łatwe, zwłaszcza, że tak dużo wtedy ważyłem. Wsparcie znalazłem też u dr Orłowskiej z przychodni zakładowej, która po przeprowadzeniu badań stwierdziła, że nie ma w moim przypadku przeciwwskazań do biegania.

Aby zacząć biegać najpierw musiałem zrzucić zbędny balast – zacząłem stosować dietę i ćwiczyć: gimnastyka, siłownia, fitness, rower, marsz, potem marszobiegi. Po trzech miesiącach zrzuciłem 16 kg. To był sygnał, że mogłem już zacząć myśleć o bieganiu dłuższych odcinków: 5-10 km.

W maju 2000 r. postanowiłem, że na czterdzieste urodziny, przypadające w grudniu, warto byłoby ukończyć maraton – pierwszy, w jakim uczestniczyłem Maraton Odrzański odbywał się blisko mojego miejsca zamieszkania w Kędzierzynie-Koźlu, w pamiętnym historycznie dla Polski dniu 17 września, dniu napaści ZSRR na Polskę w 1939 r. I ukończyłem go! Z czasem 03:34:36. Byłem szczęśliwy, że dobiegłem do mety, pomimo tego, że paznokcie palców u nóg krwawiły, a ból był okropny. Ale wiedziałem już, że to jest właśnie to, czego mi potrzeba – adrenalina, spotkania z innymi biegaczami, zawiązanie nowych znajomości.

Jak się potoczyła Pana kariera biegacza?

Dalej wszystko potoczyło się już szybko – zamarzyło mi się zorganizowanie pielgrzymki – sztafety do Rzymu, aby spotkać się z Ojcem Św. Janem Pawłem II. Pomysł podrzuciłem swojemu proboszczowi ks. Marcinowi, którego namówiłem na bieganie, gdy miał 50 lat – dziś ma 62 lata i biega dalej. Za jego zgodą zacząłem przygotowania. Szybko znalazłem ochotników biegaczy, z których większość również pracuje w Elektrowni Opole. W kwietniu 2001 r. wybiegliśmy z Opola do Watykanu, przez Czechy i Austrię. To było niesamowite przeżycie, kiedy po siedmiu dniach przebiegliśmy ponad 1600 km i dotarliśmy do Rzymu.

Potem niezapomniane spotkanie z Ojcem Świętym. Miałem przygotowaną mowę, ale wręczając prezenty papieżowi od władz Opola i od nas, nie potrafiłem wykrztusić z siebie ani słowa, tylko patrzyłem i słuchałem, co do nas mówi.

Takich „biegających” pielgrzymek organizowałem jeszcze wiele – w 2002 r. pielgrzymkę do Wilna, w 2003 r. pielgrzymkę do Santiago de Compostella przez Czechy, Niemcy, Holandię, Belgię, Francję, Hiszpanię i Portugalie,



wspierając referendum przystąpienia Polski do Unii Europejskiej.

Potem w 2006 r. ponowna sztafeta do Watykanu, tym razem w pierwszą rocznicę śmierci Jana Pawła II. Były też krajowe sztafety na 25-lecie powstania NSZZ „Solidarność”, do Lichenia oraz Częstochowy.

Startowałem również w wielu innych biegach i maratonach w kraju i za granicą, między innymi w Amsterdamie, Poczdamie, Wiedniu, Paryżu, Rzymie (gdzie poznałem Michała Leśniewskiego – twórcę i założyciela Spartan), a także we Frankfurcie nad Menem i Berlinie.

W sumie ukończyłem 43 maratony. Kiedy pod koniec 2011 r. Spartanie rozpoczęli nabór do swojego grona, nie miałem wątpliwości, że muszę do nich przystąpić. Cel, jaki przyświeca Spartanom jest mi bardzo bliski, dlatego nie mogło mnie wśród nich zabraknąć. Jestem szczęśliwy, że w tym moim bieganiu, na co dzień i dla Spartan, wspiera mnie moja żona i trójka dzieci – dwóch synów i córka, od której po ostatnim Półmaratonie Warszawskim, gdzie biegliśmy zbierając środki dla niepełnosprawnej Basi, usłyszałem „Tato, jestem z Ciebie dumna”. Łzy wzruszenia ukryłem pod spartańskim hełmem.

Kim są Spartanie?

Założycielem i przewodniczącym grupy „Spartanie Dzieciom” jest **Michał Leśniewski**. Michał jest tatą 12-letniej Oli, niepełnosprawnej dziewczynki z porażeniem mózgowym. Chcąc zwrócić uwagę społeczeństwa na problemy rodzin dzieci niepełnosprawnych, zaczął brać udział w biegach w różnych przebraniach, aby zainteresować tematem inne osoby.

Michał biegał już jako Elvis Presley, Rzymski Centurion, Robin Hood, Anioł, Husarz, Adam Małysz czy Cezar. Podczas każdego biegu wzbudzał u innych pozytywne emocje. Stał się elementem folkloru amatorskiego biegania. Jednak niewiele osób wiedziało, dlaczego właściwie biega w przebraniach. Jego cel biegu z czasem stał się niezauważony, a tym, co utkwiło w pamięci kibiców i zawodników były wyłącznie jego barwne przebrania.

Michał doszedł do wniosku, że jedna osoba na krótko zapada w pamięci ludzi i nie jest w stanie poruszyć opinii publicznej. I tak narodził się pomysł założenia charytatywnej grupy biegowej, która zrzesza ludzi chcących połączyć

c.d. na str. 6

c.d. ze str. 5



swoje dwie pasje – bieganie długodystansowe i pomoc niepełnosprawnym dzieciom.

Ideą Grupy jest pomoc dzieciom niepełnosprawnym, a także zwrócenie uwagi na problemy dnia codziennego, z którymi zmagać się muszą rodziny wychowujące dziecko z niepełnosprawnością.

Działalność charytatywna Spartan

Nigdy nie jest za późno, aby zacząć kochać drugiego człowieka i ofiarować mu choć odrobinę dobroci i radości

Anna Szczepańska

Z uwagi na to, że wszyscy jesteśmy miłośnikami biegania, postanowiliśmy połączyć obie nasze pasje. Nasze hasło brzmi: Spartanie Dzieciom – Biegając Pomagamy”. W Polsce organizowanych jest wiele ciekawych i dużych zawodów biegowych, które gromadzą rzesze zawodników i widzów. Właśnie podczas takich biegów łatwo dostrzec naszą ideę. Każdy bieg, w którym bierzemy udział, poświęcamy jednemu celowi, nagłaśniamy go i zbieramy pieniądze na pomoc. W biegu startujemy zarówno po to, aby zwrócić uwagę na nasz cel, ale także aby podziękować wszystkim tym, którzy wsparli naszą inicjatywę i przyczynili się do tego, że potrzebujące rodziny otrzymały, tak bardzo dla nich ważne, wsparcie finansowe.

Powstanie Grupy – (dziś jest nas 76 osób) jest kontynuacją działań rozpoczętych przez Michała Leśniewskiego kilka lat temu. Obok kilkudziesięciu biegających osób przebranych za Spartan nie sposób przejść obojętnie. Dzięki naszemu zorganizowanemu działaniu i oczywiście oryginalnemu wyglądowi, jesteśmy w stanie w sposób efektywny zbierać fundusze na leczenie, rehabilitację, kosztowną operację czy zakup niezbędnego, specjalistycznego sprzętu dla naszego podopiecznego. Swoją opieką staramy się otaczać głównie te osoby, które potrzebują sprzętu czy zabiegów, które nie są refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Często jesteśmy jedyną szansą dla rodziców, którzy nie są w stanie pokryć kosztów leczenia swojego niepełnosprawnego dziecka.

Pomysł na spartańskie przebranie nasunął się nam podczas Półmaratonu w Hajnówce w lipcu, prawie dwa lata temu. Limit zawodników tego biegu wynosił 300 osób. Skojarzyliśmy ten fakt ze starożytnym Leonidasem i jego 300 Spartanami (liczba podana w filmie o tym wydarzeniu). Pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę. Spartańskie zbroje okazały się bardzo efektowne i widowiskowe. Ponadto, korzystając z doświadczenia Michała, który biegał w wielu

przebraniach, wiedzieliśmy, że nasz strój musi zapewnić nam możliwość dobiegnięcia do mety, nawet w bardzo ciepłe dni. Przed naszym pierwszym startem, w 33. Maratonie Warszawskim zrobiliśmy testy, które dowiodły, że jesteśmy w stanie przebiec naprawdę długie dystanse w spartańskich zbrojach.

Od starożytnych Spartan przejęliśmy wyłącznie pozytywne cechy. Charakteryzowali się oni wielką odwagą, oddaniem, skromnością i świetnym wyszkoleniem oraz zorganizowaniem. Nie zależało im na wygodzie i luksusach.

Naszą charytatywną działalnością, którą prowadzimy pod przebraniem Spartan, chcemy zrehabilitować naszych starożytnych kolegów, za ich surowe podejście do wychowania dzieci. My jesteśmy Spartanami XXI wieku – pomagamy niepełnosprawnym dzieciom, często tym, które znajdują się poza systemem jakiegokolwiek pomocy.

Nasze efektowne przebranie ma za zadanie zwrócić uwagę na cel, który wybieramy każdorazowo, przy okazji naszych biegów. Chcemy, aby kibice, biegacze, media, ale także całe społeczeństwo zastanowili się nad problemem dzieci niepełnosprawnych. Zależy nam na dotarciu do ludzi dobrej woli, którzy wesprą finansowo naszą akcję i pokażą, że dla dzieci niepełnosprawnych i ich rodzin istnieje nadzieja na lepsze jutro.

Z drugiej strony spartańskie stroje świadczą o naszej przynależności do grupy i naszym oddaniu dla idei. Biegając dystans maratoński – czyli mordercze 42 km, w pełnym rynsztunku bojowym, wzbudzamy szacunek i respekt zawodników, którzy wiedzą, jak wyczerpujący jest to bieg. Na każdym kroku podkreślamy, że nie promujemy siebie tylko nasze charytatywne cele. Po to m.in. zakładamy hełmy, które zapewniają nam anonimowość i prywatność.

W strojach spartańskich wzięliśmy udział w 14 zawodach biegowych:

1. 33. Maraton Warszawski w 2011 roku – bieg dla 14 (czternaściorga) dzieci z porażeniem mózgowym z Centrum Intensywnej Terapii „Olinek” w Warszawie.
2. Biegnij Warszawo w 2011 roku – bieg w ramach akcji zbiórki pieniędzy dla 14 dzieci z porażeniem mózgowym z Centrum Intensywnej Terapii „Olinek” w Warszawie.
3. „Policz się z Cukrzycą” w 2012 roku – bieg zorganizowany w ramach akcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
4. Półmaraton Warszawski w 2012 roku – “Biegniemy dla Basi” – zbieraliśmy pieniądze dla Basi, która potrzebowała środków na operację fibrotomii (zabieg fibrotomii ma na celu wyeliminowanie przykurczy mięśni i towarzyszącego im bólu).
5. Maraton w Łodzi w 2012 roku – “Biegniemy dla Magdy” – zbiórka pieniędzy na aparat słuchowy dla 15-letniej Magdy, u której stwierdzono Zespół Wolframa (rzadka, genetycznie uwarunkowana choroba, która atakuje ośrodkowy układ nerwowy, doprowadzając do zaniku zmysłu wzroku i słuchu).
6. Bieg dokoła ZOO – Bieg Rodzinny w 2012 roku – bieg w ramach akcji “Biegniemy dla Magdy”.
7. I Charytatywny Półmaraton Podlaski w 2012 roku – pomogliśmy organizatorowi w zbiórce funduszy na budowę Podlaskiego Hospicjum Onkologicznego.
8. Maraton du Medoc – promujemy naszą ideę pomagania poza granicami Polski.
9. Biegnij Warszawo w 2012 roku – bieg, w którym zbieraliśmy pieniądze dla Specjalnego Przedszkola “Orzeszek”.

dok. na str. 7

dok. ze str. 6

10. Maraton Poznań w 2012 roku – bieg, w którym zbieraliśmy pieniądze dla Specjalnego Przedszkola „Orzeszek”.
11. Bieg Niepodległości w Warszawie w 2012 roku – bieg, w którym zbieraliśmy pieniądze dla Specjalnego Przedszkola „Orzeszek”.
12. Cracovia Maraton 2013 – Bieg dla Stasia
13. Sztafeta Par organizowana przez Fundację Maraton Warszawski – Bieg dla Stasia
14. Bieg w Głucholazach

Do końca sierpnia zebraliśmy wymaganą kwotę 20 tys. złotych na protezy nózki dla Stasia. Do dnia dzisiejszego zebraliśmy łącznie około 70 tys. złotych.

Bardzo długo będę pamiętał Półmaraton Warszawski w marcu 2011 roku, kiedy to blisko 8 tys. biegaczy rozstąpiło się jak biblijne Morze Czerwone, a my – 30 Spartan i Spartanek przy burzy oklasków mogliśmy udać się na start biegu śpiewając hymn Spartański. A od 2012 roku od Maratonu w Łodzi wprowadziliśmy do naszego zwyczaju taniec wojenny Haka, który wzbudza niesamowite zainteresowanie wśród widzów.

Jaki obecnie jest cel biegania Spartan?

Od 2013 roku od biegu „Biegnij Warszawo” rozpoczęliśmy zbieranie pieniędzy na dogoterapię, którą będziemy kontynuowali podczas następnych startów.

Dogoterapia, czyli terapia z udziałem psa jest doskonałą formą rozwoju osób niepełnosprawnych, zwłaszcza dzieci. Wspiera ich prawidłowy rozwój psychiczny i fizyczny. Oddziałuje na sferę emocjonalną i sprzyja przełamaniu bariery niepewności, eliminuje agresję i autoagresję. Kształtuje pozytywne mocje, rozwija empatię i poprawia samoocenę. – Zdaniem Michała Leśniewskiego - Nie bez powodu mówi się, że pies to najlepszy przyjaciel człowieka. Psy są całkowicie bezinteresowne, wierne i oddane. Kontakt z nimi wpływa terapeutycznie na nas wszystkich. Nic więc dziwnego, że coraz popularniejsze jest wykorzystywanie ich w terapii z niepełnosprawnymi dziećmi. Zajęcia z psami mają na celu rozwijanie sfery umysłowej dziecka, wpływają na rozwój funkcji poznawczych i pobudzają wszystkie zmysły.

Co dalej?

Moją kolejną pasją stał się triathlon. To dyscyplina składająca się z trzech różnych konkurencji następujących po sobie: pływanie -> jazda na rowerze -> bieg. Swoją pierwszą triathlon zaliczyłem 4 sierpnia 2013 roku w Poznaniu, było to 1900m pływania + 90 km na rowerze + 21 km biegu. Moim marzeniem jest zaliczenie IronMan'a, tj. 3800m pływania + 180 km rowerem + 42km biegu.

Kiedy 13 lat temu rozpoczynałem swoją przygodę z bieganiem nie sądziłem, że potrwa ona tak długo. Dziś nie wyobrażam sobie życia bez biegania. Mój przykład pokazuje, że na pasję i spełnianie marzeń nigdy nie jest za późno.

Opowiadał: Adam Król

Pracownik PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna Oddział Elektrownia Opole na wydziale Gospodarki wodnej na stanowisku Obchodowy urządzeń przygotowania wody (od 1993 r.).

Czytelniku, obserwując i dopingując biegaczy w kolejnym maratonie wypatruj wśród tysięcy uczestników Spartan ubranych w stroje starożytnych wojowników. Będą mieli na sobie jak zawsze złote hełmy, czerwone peleryny, a w rękach tarcze i włócznie. To mężczy wojownicy o wrażliwych sercach! Akcja zbiórki na dogoterapię dla niepełnosprawnych dzieci trwa i pieniądze można wpłacać na konto:

Spartanie Dzieciom 29 1030 0019 0109 8501 7004 7881

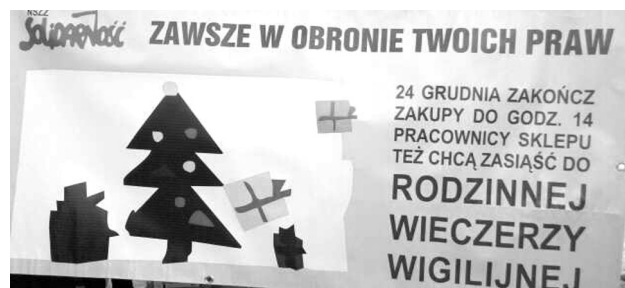
Nasze publikacje

13 grudnia mija 32. rocznica wprowadzenia stanu wojennego w Polsce. Przypominamy, że nakładem Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” Śląska Opolskiego wydaliśmy kilka publikacji dokumentujących historię NSZZ „Solidarność” w naszym Regionie.

I tak:

- 1) NSZZ Solidarność w latach 1980 – 2000 – materiały z konferencji która odbyła się 22 listopada 2000 r., pod redakcją naukową Mariana M. Drozdowskiego
- 2) Pod sztandarami Solidarności, projekt albumu Marek Stelmach, redakcja Jadwiga Malinowska, Opole 2005 r.
- 3) Opolskie drogi do niepodległości pod redakcją Małgorzaty Świder i Mariusza Petelskiego, Opole 2007
- 4) Zakład karny w Grodkowie, Ośrodek Odosobnienia w okresie stanu wojennego 24.12.1981 – 14.12.1982, opracowali: tekst – Bronisław Urbański, zdjęcia – Roman Lejczak, Grodków 2007 r.
- 5) Nasze spotkania z Janem Pawłem II, wydanie I – 2010, wydanie II rozszerzone 2011, projekt albumu Marek Stelmach, redakcja Jadwiga Malinowska
- 6) Hutnicza Solidarność Zawadzkiego 1980 – 2010, Gerard Mańczyk, Opole 2011
- 7) Sygnały Wojenne. Rzecz o stanie wojennym w Opolu i Solidarności w latach 1981 – 1989, Wiesław Moliński, Opole 2011
- 8) Zło dobrem zwyciężaj, Głucholazy 1980 – 2010, Piotr Łojko, Głucholazy 2012

Apel o skrócenie pracy w Wigilię



Jak co roku zwracam się do Państwa z gorącym apelem o skrócenie czasu pracy Państwa placówek handlowych w Wigilię Bożego Narodzenia.

Wigilia to dla Polaków dzień niezwykły. Dzień gorączkowych przygotowań do jednych z najpiękniejszych świąt w polskiej tradycji. Dzień, który w rodzinnym gronie zdecydowana większość z nas spędza przy Wieczery Wigilijnej, czekając na przyście naszego Zbawiciela – Jezusa Chrystusa. Praca w tym dniu w godzinach popołudniowych to zdecydowanie zły obyczaj.

Dlatego też jestem niezmiernie wdzięczny tym z Państwa, którzy wysłuchali naszych argumentów i w tym roku w Wigilie Bożego Narodzenia skrócą godziny otwarcia swoich sklepów do godz. 14.00, umożliwiając zatrudnionym w nich osobom świętowanie wśród najbliższych, a nie za sklepową ladą.

Przychylając się do naszego apelu, zyskacie Państwo sympatię i zaufanie klientów, którzy w ogromnej większości popierają wigilijną kampanię NSZZ „Solidarność”. Z wielkim zadowoleniem obserwujemy, że nasze wieloletnie wysiłki przyniosły pozytywny skutek i w ubiegłym roku zdecydowania większość super i hipermarketów 24 grudnia była czynna do godziny 14.00.

Apeluję, aby podtrzymać ten dobry obyczaj i w tym roku również zamknąć sklepy najpóźniej o godz. 14.00.

Piotr Duda – przewodniczący KK

JAN PIETRZAK

BARD SOLIDARNOŚCI

XXXII ROCZNICA WPROWADZENIA STANU WOJENNEGO



Zapraszamy na spotkanie słowno -
muzyczne z satyrykiem,
komentatorem społecznym
i politycznym, autorem wielu
piosenek, m.in. "Żeby Polska była
Polską", "Nielegalne kwiaty,
zakazany krzyż", "Nadzieja"

15 grudnia 2013 r.
godz. 17:00

Aula Stara UO
ul. Oleska 48
OPOLE

WSTĘP WOLNY

organizatorzy



Zarząd Regionu NSZZ



współorganizatorzy

WSZECHNICA



Liga Obrony Suwerenności

OPOLSKIE STOWARZYSZENIE
PAMIĘCI NARODOWEJ



patronat



Biuletyn informacyjny „S” Zarządu Regionu Śląska Opolskiego

pod red. J. Malinowskiej, korekta Marzena Kucz Opole, ul. Ks. Damrota 4, tel. 77 423 28 60, fax 77 454 55 48 lub 77 423 28 70,
wydano nakładem: PZ SOLPRESS Opole, ul. Ks. Damrota 4, tel. 77 454 52 87

Materiałów nie zamawianych redakcja nie zwraca, zachowując sobie prawo do skrótów i zmian tytułu.