Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską

ZAPROSZENIE

NSZZ „Solidarność” i Społeczna Akademia Nauk
mają zaszczyt zaprosić na

I KONFERENCJĘ NAUKOWO-UPOWSZECHNIAJĄCĄ

ZDROWI I AKTYWNI W PRACY

Utrzymanie zdrowia i aktywności zawodowej pracowników 50+

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy do udziału w konferencji podsumowującej badania zrealizowane w ramach projektu „Zdrowi i aktywni w pracy – wsparcie aktywności zawodowej osób starszych”. Podczas wydarzenia zaprezentujemy założenia i wyniki badań ilościowych oraz jakościowych przeprowadzonych wśród pracowników 50+ w sektorze motoryzacyjnym, przemyśle lotniczym i branży spożywczej, a także dobre praktyki stosowane przez przedsiębiorstwa i trzy sektorowe pakiety rekomendacji.

Konferencja jest adresowana do przedstawicieli NSZZ „Solidarność”, pracowników, pracodawców oraz środowiska naukowego. Chcemy, by stała się okazją do dialogu o tym, jak wspierać zdrowie, dobrostan i aktywność zawodową starszych pracowników.

Termin	**17 listopada 2026 r.** (wtorek)
Godziny	11:00–15:30 (rejestracja i kawa powitalna od 10:30)
Miejsce	Aula 3, Społeczna Akademia Nauk, ul. Kilińskiego 98, Łódź
Program	otwarcie, cztery panele tematyczne z sesjami pytań i odpowiedzi, podsumowanie – szczegóły na kolejnej stronie
Zgłoszenia	do **8 listopada 2026 r.** – formularz rejestracyjny na adres **bzajac@san.edu.pl**. Kontakt: dr Bożena Zając, prof. SAN. Liczba miejsc ograniczona (100 osób). Udział bezpłatny.

Będzie nam niezmiernie miło gościć Państwa wśród uczestników.

Z wyrazami szacunku
Organizatorzy

ORGANIZATORZY

NSZZ Solidarność

Społeczna Akademia Nauk

Program konferencji

Godzina	Punkt programu	Prowadzący
10:30–11:00	*Rejestracja uczestników* – Wydanie materiałów konferencyjnych, kawa powitalna	
11:00–11:15	**Otwarcie konferencji** Powitanie gości, wystąpienia przedstawicieli NSZZ „Solidarność” i Społecznej Akademii Nauk. Prezentacja celów projektu i konferencji.	Przedstawiciel NSZZ „Solidarność”, przedstawiciel Władz SAN
11:15–12:00	**PANEL I · Stan wiedzy i dobre praktyki** Kontekst demograficzny i założenia badawcze projektu. Wyniki przeglądu literatury polskiej i anglojęzycznej oraz przeglądu dobrych praktyk stosowanych przez przedsiębiorstwa.	dr Justyna Fijałkowska, prof. SAN dr Bożena Zając, prof. SAN
12:00–12:20	*Przerwa kawowa*	
12:20–13:05	**PANEL II · Wyniki badań ilościowych** Wyniki badania ankietowego (N = 500) w trzech sektorach: kluczowe wskaźniki zdrowia, ergonomii, elastyczności i uznania doświadczenia.	dr Bożena Zając, prof. SAN
13:05–13:50	**PANEL III · Wyniki badań jakościowych** Wyniki zogniskowanych wywiadów grupowych (FGI): doświadczenia i postulaty pracowników 50+, wspólne wątki przekrojowe.	dr Katarzyna Dudek, prof. SAN dr Paweł Trippner, prof. SAN
13:50–14:30	*Przerwa – zimny bufet*	
14:30–15:15	**PANEL IV · Rekomendacje** Rekomendacje wspólne dla trzech sektorów (zdrowie i ergonomia, uznanie doświadczenia, elastyczność, kompetencje cyfrowe, dobrostan psychiczny) oraz pakiety rekomendacji dla sektora motoryzacyjnego, przemysłu lotniczego i branży spożywczej.	dr Agata Kołodziejska, prof. SAN dr Maciej Dębski, prof. SAN
15:15–15:30	**Podsumowanie i zamknięcie** Synteza konferencji, zaproszenie do dalszej współpracy	

Po każdym panelu przewidziano krótką sesję pytań i odpowiedzi.