

Droga Pani, Drogi Panie,

Zapraszamy Panią/Pana do udziału w badaniach ankietowych, których celem jest poznanie opinii, potrzeb i oczekiwań osób powyżej 50. roku życia dotyczących inicjatyw wspierających aktywne życie zawodowe osób w Pani/Pana wieku.

Ankieta jest **anonimowa** – nie zawiera pytań pozwalających na zidentyfikowanie uczestników. Wypełnienie kwestionariusza zajmie około **30 minut**.

Prosimy o udzielanie odpowiedzi zgodnie z własnym zdaniem i doświadczeniem. Nie ma odpowiedzi "dobrych" ani "złych" – liczy się tylko Pani/Pana szczerza opinia.

Rodzaje pytań, które Pani/Pan znajdzie w ankiecie:

- pytania zamknięte, gdzie należy zaznaczyć jedną lub kilka odpowiedzi, które są najbardziej zgodne z Pani/Pana opinią,
- pytania skali (np. od „zdecydowanie tak, raczej tak, raczej nie, zdecydowanie nie lub tak, nie, nie mam zdania).

Jeśli któreś pytanie okaże się trudne lub nie chce Pani/Pan na nie odpowiadać, prosimy o przejście do następnego.

Dziękujemy za poświęcony czas i cenne uwagi. Pani/Pana głos ma dla nas duże znaczenie – pomoże tworzyć lepsze warunki do rozwijania aktywności zawodowej osób 50+.

Metryczka

1. Płeć:

☐ Kobieta ☐ Mężczyzna

2. Wiek:

☐ 50–54 ☐ 55–59 ☐ 60–64 ☐ 65+

3. Jaki jest charakter Pana/Pani stanowiska?

- ☐ Praca biurowa (głównie siedząca)
- ☐ Prosta praca fizyczna
- ☐ Praca fizyczna wykwalifikowana
- ☐ Praca umysłowa/specjalistyczna (np. IT, finanse, marketing, edukacja)
- ☐ Praca w usługach/sprzedaży (w tym praca z klientem)
- ☐ Praca w terenie



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



☐ Inne (proszę określić):

KWESTIONARIUSZ ANKIETY

I. Pytania ogólne

1. Czy uważa Pan/Pani, że wiek ma wpływ na sposób, w jaki jest Pan/Pani traktowany/a w obecnym miejscu pracy?

- ☐ Tak
- ☐ Nie
- ☐ Trudno powiedzieć

2. Czy warunki pracy w Pana/Pani miejscu zatrudnienia sprzyjają kontynuacji aktywności zawodowej w starszym wieku?

- ☐ Zdecydowanie tak
- ☐ Raczej tak
- ☐ Raczej nie
- ☐ Zdecydowanie nie

3. Czy zdarzyło się Panu/Pani odczuwać dyskryminację ze względu na wiek w obecnym miejscu pracy?

- ☐ Często
- ☐ Czasami
- ☐ Nigdy

4. Jakie są Pana/Pani plany dotyczące dalszej aktywności zawodowej?

- ☐ Chcę pracować jak najdłużej
- ☐ Planuję pracować jeszcze kilka lat
- ☐ Rozważam wcześniejsze zakończenie aktywności zawodowej, przed osiągnięciem ustawowego wieku emerytalnego?
- ☐ Jeszcze nie mam zdania

5. Co ma kluczowe znaczenie przy podjęciu Pana/Pani decyzji o pozostaniu lub odejściu z rynku pracy? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Stan zdrowia
- ☐ Wysokość wynagrodzenia
- ☐ Sytuacja finansowa gospodarstwa domowego
- ☐ Możliwość uzyskania świadczeń emerytalnych
- ☐ Warunki pracy (ergonomia, bezpieczeństwo, obciążenie fizyczne/psychiczne)
- ☐ Atmosfera w miejscu pracy i relacje ze współpracownikami
- ☐ Stosunek pracodawcy do starszych pracowników
- ☐ Możliwość pracy w elastycznych formach (np. część etatu, praca zdalna)
- ☐ Dostęp do szkoleń i możliwości podnoszenia kwalifikacji
- ☐ Obowiązki rodzinne (np. opieka nad wnukami, osobami zależnymi)
- ☐ Chęć rozwoju osobistego i zawodowego
- ☐ Potrzeba pozostawania aktywnym społecznie

6. Czy uważa Pan/Pani, że Pana/Pani doświadczenie zawodowe znajduje odzwierciedlenie w obecnym wynagrodzeniu?

- ☐ Tak
- ☐ Nie
- ☐ Trudno powiedzieć

7. Czy uważa Pan/Pani, że wiek ma wpływ na możliwości awansu w Pana/Pani zakładzie pracy?

- ☐ Tak
- ☐ Nie
- ☐ Trudno powiedzieć

8. Co mogłoby zmotywować pracowników 50+ do dłuższego pozostania w aktywności zawodowej? (proszę zaznaczyć maksymalnie 3)

- ☐ Lepsza ergonomia pracy
- ☐ Programy zdrowotne (badania, rehabilitacja)
- ☐ Możliwość pracy w mniejszym wymiarze godzin
- ☐ Szacunek i uznanie ze strony pracodawcy
- ☐ Szansa na rozwój i szkolenia
- ☐ Odpowiednie wynagrodzenie

II. Strategie zarządzania HR

9. Jakie w Pani/Pana opinii czynniki motywacyjne są najważniejsze dla pracowników 50+ w obecnym miejscu pracy? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze):

- ☐ Uznanie i docenienie doświadczenia
- ☐ Możliwość rozwoju i nauki
- ☐ Elastyczność pracy
- ☐ Stabilność zatrudnienia
- ☐ Autonomia i samodzielność
- ☐ Wsparcie w równowadze praca-życie
- ☐ Współpraca z młodszymi pracownikami
- ☐ Elastyczne formy zatrudnienia

10. Jaką zmianę odczuł(a) Pan/Pani w swojej pracy zawodowej po przekroczeniu 50. roku życia? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze):

- ☐ Zmiana priorytetów zawodowych
- ☐ Większe znaczenie równowagi praca-życie
- ☐ Umiejętność lepszego zarządzania czasem
- ☐ Konieczność większej dbałości o zdrowie
- ☐ Dojrzałość w relacjach zawodowych
- ☐ Nie odczułem/am żadnej zmiany

11. Czy doświadczeni pracownicy mają taki sam udział w decyzjach/projektach jak młodszy pracownicy?

- ☐ Tak
- ☐ Nie
- ☐ Trudno powiedzieć

12. Czy menedżerowie potrafią docenić doświadczonych pracowników?

- ☐ Tak
- ☐ Nie
- ☐ Trudno powiedzieć

13. Jakie korzyści i wyzwania dostrzega Pan/Pani w obecnym miejscu pracy w zespołach zróżnicowanych wiekowo? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze):

- ☐ Różnorodność perspektyw
- ☐ Wzajemne uczenie się
- ☐ Wsparcie rozwoju kariery młodszych
- ☐ Lepsze zarządzanie konfliktami
- ☐ Lepsze zrozumienie zadań

III. Zdrowie fizyczne

14. Jakie działania prozdrowotne w obecnym miejscu pracy są dostępne i wpływają na zdrowie pracowników 50+? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Dostosowywanie stanowiska pracy do potrzeb zdrowotnych, w tym egzoszkielety
- ☐ Przekierowywanie pracowników 50+ do mniej obciążających zadań
- ☐ Dopasowywanie obowiązków do wieku i stanu zdrowia
- ☐ Dofinansowanie karnetu na zajęcia w klubach fitness / siłowniach / basenach
- ☐ Elastyczne godziny pracy lub możliwość pracy zdalnej
- ☐ System nagród (np. punkty za aktywność fizyczną, bony, konkursy, wsparcie finansowe dla pracowników dojeżdżających do pracy rowerem)
- ☐ Regularne badania profilaktyczne finansowane przez pracodawcę
- ☐ Dodatkowe dni urlopu
- ☐ Dłuższe przerwy w ciągu dnia
- ☐ Skrócony czas pracy
- ☐ Pakiet ubezpieczenia zdrowotnego
- ☐ Organizacja zajęć ruchowych dostosowanych do wieku i możliwości
- ☐ Zdrowe opcje żywieniowe w miejscu pracy
- ☐ Warsztaty na temat zdrowego stylu życia

15. Co najbardziej motywuje pracowników 50+ w Pani/Pana w obecnym miejscu pracy do większej aktywności fizycznej? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Dofinansowanie karnetu na zajęcia w klubach fitness / siłowniach / basenach
- ☐ Zajęcia sportowe organizowane przez pracodawcę poza godzinami pracy
- ☐ System nagród (np. punkty za aktywność fizyczną, bony, konkursy, wsparcie finansowe dla pracowników dojeżdżających do pracy rowerem)

- ☐ Możliwość ćwiczeń w godzinach pracy
- ☐ Towarzystwo współpracowników
- ☐ Aplikacje do monitorowania aktywności
- ☐ Konsultacje fizjoterapeuty dotyczące aktywności fizycznej dobranej indywidualnie do stanu zdrowia i rodzaju pracy
- ☐ Wsparcie fizjoterapeuty / trenera podczas aktywności fizycznej

16. Co najczęściej powstrzymuje pracowników 50+ przed podejmowaniem aktywności fizycznej? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Brak czasu
- ☐ Zmęczenie po pracy
- ☐ Problemy zdrowotne
- ☐ Brak motywacji
- ☐ Brak wiedzy na temat doboru odpowiedniej aktywności fizycznej
- ☐ Brak odpowiedniej oferty w okolicy
- ☐ Koszty

17. Jakie obszary zdrowotne najbardziej interesują pracowników 50+ w kontekście wykonywanych obowiązków zawodowych w Pani/Pana obecnym miejscu pracy? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Profilaktyka chorób przewlekłych (serce, cukrzyca, nadciśnienie, astma, itp.)
- ☐ Bóle kręgosłupa i stawów
- ☐ Odżywianie i kontrola wagi
- ☐ Stres i zdrowie psychiczne
- ☐ Wydolność fizyczna i wytrzymałość
- ☐ Koordynacja nerwowo-mięśniowa (np. dokładność ruchu, precyzja manualna, refleks)
- ☐ Regeneracja i wypoczynek
- ☐ Aktywność fizyczna
- ☐ Terapia uzależnień
- ☐ Pamięć, koncentracja i sprawność umysłowa

IV. Zdrowie psychiczne

18. Jakie emocje najczęściej towarzyszą Panu/Pani w pracy? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Spokój
- ☐ Zadowolenie
- ☐ Satysfakcja
- ☐ Zmęczenie
- ☐ Niepokój
- ☐ Bezzadność
- ☐ Złość
- ☐ Zniecierpliwienie

19. Co najczęściej wywołuje u Pana/Pani pozytywne emocje w obecnym pracy? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Docenienie ze strony przełożonych
- ☐ Współpraca z innymi
- ☐ Poczucie dobrze wykonanej pracy
- ☐ Poczucie sensu wykonywanych zadań
- ☐ Możliwość dzielenia się doświadczeniem
- ☐ Stabilność zatrudnienia

20. W jakich sytuacjach w pracy najczęściej odczuwa Pan/i negatywne emocje (np. frustrację, złość, smutek)? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Gdy mam dużo obowiązków i za mało czasu
- ☐ W kontaktach z przełożonym
- ☐ W kontaktach ze współpracownikami
- ☐ Gdy dochodzi do zmian organizacyjnych
- ☐ W sytuacjach konfliktowych
- ☐ W kontaktach z klientami/odbiorcami usług
- ☐ Nie odczuwam negatywnych emocji w pracy

21. Czy w ostatnim roku odczuwał(a) Pan/i w obecnym miejscu pracy emocjonalne skutki związane z wiekiem (np. niepokój o przyszłość, poczucie bycia mniej potrzebnym)?

- ☐ Tak, często
- ☐ Tak, czasami
- ☐ Rzadko

- ☐ Nigdy
- ☐ Trudno powiedzieć

22. Jakie emocje towarzyszą Panu/Pani na myśl o przejściu na emeryturę? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Ulga
- ☐ Smutek
- ☐ Lęk
- ☐ Nadzieja
- ☐ Poczucie straty
- ☐ Radość
- ☐ Obojętność

23. Jak często odczuwa Pan/i brak sensu w swojej pracy lub poczucie, że to, co robi, nie ma znaczenia?

- ☐ Bardzo często
- ☐ Czasami
- ☐ Rzadko
- ☐ Nigdy
- ☐ Trudno powiedzieć

24. Jakie czynniki utrudniają Panu/Pani zachowanie równowagi emocjonalnej w pracy? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Brak zrozumienia ze strony przełożonych
- ☐ Brak kontaktu z innymi osobami
- ☐ Nadmiar obowiązków
- ☐ Praca pod presją czasu
- ☐ Brak możliwości wpływu na decyzje
- ☐ Zmęczenie fizyczne lub psychiczne
- ☐ Nie odczuwam takich trudności

25. Które z poniższych działań pracodawcy mogłyby pomóc Panu/Pani w lepszym radzeniu sobie z emocjami w pracy? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Możliwość konsultacji psychologicznej
- ☐ Więcej przerw i czasu na regenerację
- ☐ Szkolenia z zakresu zarządzania stresem i emocjami
- ☐ Otwartość przełożonych na rozmowy o emocjach
- ☐ Lepsze wsparcie zespołu
- ☐ Mniejsze tempo pracy

☐ Nie potrzebuję takiego wsparcia

26. W jakich sytuacjach emocje najbardziej utrudniają Panu/Pani wykonywanie obowiązków? (proszę zaznaczyć maksymalnie 3)

- ☐ Gdy pojawia się krytyka
- ☐ Gdy muszę działać pod presją czasu
- ☐ Gdy nie mam wpływu na decyzje
- ☐ Gdy pojawiają się konflikty
- ☐ Gdy czuję się zmęczony/a lub niedoceniony/a
- ☐ Emocje nie utrudniają mi pracy

27. Które z poniższych emocji najczęściej obniżają Pana/Pani skuteczność w pracy? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Zniechęcenie
- ☐ Złość
- ☐ Lęk lub obawa
- ☐ Przemęczenie emocjonalne
- ☐ Poczucie braku sensu
- ☐ Żadne – emocje nie wpływają na moją skuteczność

V. Kompetencje społeczne

28. Jak często doświadczasz Pan/i sytuacji konfliktowych w obecnym miejscu pracy związanych z różnicami pokoleniowymi?

- ☐ Bardzo często
- ☐ Czasami
- ☐ Rzadko
- ☐ Nigdy

Jeśli udzielono odpowiedzi „nigdy”, przejdź do pytania 32.

29. W jaki sposób najczęściej stara się Pan/i rozwiązywać konflikty pokoleniowe w pracy? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Rozmowa bezpośrednia
- ☐ Prośba o mediację (np. przełożonego)
- ☐ Odsunięcie się / przeczekanie
- ☐ Rezygnacja ze swojej racji
- ☐ Ignorowanie problemu

30. Co najczęściej przeszkadza w skutecznym rozwiązywaniu konfliktów w pracy? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Brak czasu na rozmowę
- ☐ Niewystarczające kompetencje społeczne współpracowników
- ☐ Obawa przed reakcją przełożonych
- ☐ Brak kultury komunikacji
- ☐ Różnice pokoleniowe

31. Jak ocenia Pan/i swoje umiejętności rozwiązywania konfliktów pokoleniowych?

- ☐ Bardzo dobrze
- ☐ Dobrze
- ☐ Przeciętnie
- ☐ Słabo
- ☐ Nie mam takiej roli / sytuacji

32. Jakie formy wsparcia związanego z rozwojem kompetencji społecznych byłyby dla Pana/Pani najodpowiedniejsze? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Warsztaty grupowe
- ☐ Ćwiczenia z trenerem / coachem
- ☐ Szkolenia online
- ☐ Rozmowy z innymi pracownikami
- ☐ Nie jestem zainteresowany/a

33. Jakie braki w kompetencjach społecznych mogą – Pana/Pani zdaniem – utrudniać starszym osobom utrzymanie się na rynku pracy?

- ☐ Trudność w pracy zespołowej
- ☐ Konflikty międzypokoleniowe
- ☐ Brak otwartości na nowe sposoby komunikacji
- ☐ Problemy z asertywnością

VI. Kompetencje adaptacyjne

34. Jak ocenia Pan/Pani swoją zdolność do uczenia się nowych rzeczy w pracy?

- ☐ Bardzo słabo
- ☐ Słabo
- ☐ Średnio
- ☐ Dobrze

☐ Bardzo dobrze

35. Które zmiany zawodowe były dla Pana/Pani w ostatnich latach najtrudniejsze do zaakceptowania?

- ☐ Zmiany przełożonych
- ☐ Restrukturyzacja
- ☐ Zmiana stanowiska
- ☐ Nowe procedury lub narzędzia

36. Co Panu/Pani pomaga przystosować się do zmian w pracy?

- ☐ Rozmowy z innymi pracownikami
- ☐ Wsparcie przełożonych
- ☐ Szkolenia lub instrukcje
- ☐ Doświadczenie życiowe

37. Z jaką najtrudniejszą zmianą zawodową miał(a) Pan/i do czynienia w ciągu ostatnich 2 lat?

- ☐ Nowy system pracy
- ☐ Nowy zespół lub kierownik
- ☐ Wprowadzenie nowych technologii
- ☐ Zmiana miejsca lub czasu pracy
- ☐ Nie miałem/am większych zmian

38. Czy ma Pan/i poczucie, że jest na bieżąco z tym, co dzieje się w pracy (nowe procedury, oczekiwania, narzędzia)?

- ☐ Tak
- ☐ Nie
- ☐ Trudno powiedzieć

39. Czy chciał(a)by Pan/i uczyć się nowych rzeczy, jeśli ułatwiłoby to pracę?

- ☐ Tak
- ☐ Nie

40. Jakie tematy nowych umiejętności byłyby dla Pana/Pani najbardziej przydatne teraz w pracy?

- ☐ Obsługa nowych technologii
- ☐ Adaptacja do zmian

- ☐ Radzenie sobie ze stresem
- ☐ Komunikacja międzypokoleniowa

41. Co utrudnia Panu/Pani aktywność społeczną?

- ☐ Brak czasu
- ☐ Zmęczenie po pracy
- ☐ Brak wiary, że coś się zmieni
- ☐ Brak wiedzy, gdzie się zgłosić

42. Jak radzi sobie Pan/i z ograniczeniami zdrowotnymi w pracy, jeśli takie występują?

- ☐ Dostosowuję sposób pracy
- ☐ Proszę o pomoc innych
- ☐ Ukrywam swoje ograniczenia
- ☐ Mam wsparcie pracodawcy
- ☐ Nie mam ograniczeń zdrowotnych

43. Jakie umiejętności pomagają Panu/Pani przystosowywać się do trudnych sytuacji w pracy?

- ☐ Opanowanie
- ☐ Dystans / poczucie humoru
- ☐ Doświadczenie
- ☐ Pomoc innych

44. Jakiego rodzaju wsparcie byłoby dla Pana/Pani pomocne w lepszym dostosowaniu się do zmian lub ewentualnych zmian w obecnym miejscu pracy?

- ☐ Szkolenia „krok po kroku”
- ☐ Mentor lub osoba wprowadzająca
- ☐ Elastyczny czas pracy
- ☐ Indywidualne podejście

45. Czy uważa Pan/i, że elastyczność i otwartość na zmiany pomagają w dłuższym pozostaniu w pracy?

- ☐ Trudno powiedzieć
- ☐ Tak
- ☐ Nie

VII. Kompetencje poznawcze i cyfrowe

46. Czy uważa Pan/Pani, że doświadczenie zawodowe rekompensuje ewentualne trudności poznawcze związane z wiekiem?

- ☐ Zdecydowanie tak
- ☐ Raczej tak
- ☐ Raczej nie
- ☐ Zdecydowanie nie

47. Z jakich narzędzi cyfrowych korzysta Pan/i w pracy?

- ☐ Komputer
- ☐ Smartfon / tablet
- ☐ Programy specjalistyczne
- ☐ Internet / poczta e-mail
- ☐ Nie korzystam z żadnych

48. Czy uważa Pan/Pani, że postępująca cyfryzacja może zagrozić Pana/Pani zatrudnieniu?

- ☐ Tak
- ☐ Raczej tak
- ☐ Raczej nie
- ☐ Nie
- ☐ Trudno powiedzieć

49. W jakim stopniu brak kompetencji cyfrowych wpływa na zatrudnienie osób starszych w Pana/Pani środowisku?

- ☐ W bardzo dużym stopniu
- ☐ W dużym stopniu
- ☐ W umiarkowanym stopniu
- ☐ W niewielkim stopniu
- ☐ W ogóle nie wpływa
- ☐ Trudno powiedzieć

50. Jakie trudności ma Pan/i z korzystaniem z nowych technologii?

- ☐ Trudności z obsługą
- ☐ Brak instrukcji
- ☐ Niewystarczająca praktyka
- ☐ Brak wsparcia w nauce

☐ Nie mam trudności

51. Jakie formy wsparcia byłyby pomocne przy nauce nowych narzędzi cyfrowych?

- ☐ Szkolenia stacjonarne
- ☐ Instrukcje krok po kroku
- ☐ Pomoc indywidualna
- ☐ Dostęp do prostych materiałów

52. Jakie sytuacje najbardziej przeszkadzają Panu/Pani w skupieniu się na zadaniu?

- ☐ Hałas
- ☐ Nadmiar obowiązków
- ☐ Stres
- ☐ Brak przerw w wykonywaniu zadań zawodowych

53. Jak radzi sobie Pan/i z trudnościami związanymi z pamięcią (jeśli takie występują)?

- ☐ Robię notatki
- ☐ Korzystam z przypomnień w telefonie
- ☐ Proszę innych o pomoc
- ☐ Ćwiczę pamięć (np. krzyżówki, nauka)
- ☐ Nie mam trudności z pamięcią

54. Jakie działania lub wsparcie ze strony pracodawcy, instytucji lub związku zawodowego byłyby dla Pana/Pani najbardziej pomocne w dalszym rozwoju zawodowym?

- ☐ Lepszy dostęp do szkoleń
- ☐ Więcej elastyczności w organizacji pracy
- ☐ Regularne konsultacje lub mentoring
- ☐ Dostosowanie tempa i metod pracy
- ☐ Większe uznanie dla doświadczenia

55. Co jest – według Pana/Pani – największą siłą pracowników w wieku 50+?

- ☐ Doświadczenie
- ☐ Umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach
- ☐ Odpowiedzialność i lojalność

- ☐ Elastyczność i samodzielność
- ☐ Wiedza praktyczna

VIII. Warunki pracy i elastyczność

56. Czy Pana/Pani stanowisko pracy jest ergonomicznie dostosowane do Pana/Pani potrzeb (np. regulacja wysokości biurka, odpowiednie krzesło, sprzęt, narzędzia)?

- ☐ Zdecydowanie tak
- ☐ Raczej tak
- ☐ Raczej nie
- ☐ Zdecydowanie nie

57. Czy doświadczają Pan/Pani fizycznego przeciążenia w pracy?

- ☐ Często
- ☐ Czasami
- ☐ Rzadko
- ☐ Nigdy

58. Czy ma Pan/Pani możliwość pracy w elastycznych formach (np. częściowo zdalnie, skrócony czas pracy)?

- ☐ Zdecydowanie tak
- ☐ Raczej tak
- ☐ Raczej nie
- ☐ Zdecydowanie nie

59. W przypadku problemów zdrowotnych lub niepełnosprawności, czy otrzymał(a) Pan/Pani odpowiednie wsparcie lub dostosowania od pracodawcy, aby móc kontynuować pracę?

- ☐ Tak, i są one wystarczające.
- ☐ Tak, ale są niewystarczające.
- ☐ Nie, nie otrzymałem/otrzymałam wsparcia/dostosowań.
- ☐ Nie potrzebowałem/potrzebowałam wsparcia/dostosowań.
- ☐ Nie wiem / Nie jestem pewien/pewna.

60. Czy firma inwestuje w technologie, które ułatwiają pracę i są dostosowane do potrzeb pracowników w różnym wieku (np. odpowiednie interfejsy, narzędzia cyfrowe)?

- ☐ Zdecydowanie tak



- ☐ Raczej tak
- ☐ Ani tak, ani nie
- ☐ Raczej nie
- ☐ Zdecydowanie nie

IX. Polityka społeczna i wsparcie

61. Czy uważa Pan/Pani, że w Polsce istnieją skuteczne polityki wspierające osoby starsze na rynku pracy?

- ☐ Tak
- ☐ Nie
- ☐ Trudno powiedzieć

62. Jakie działania powinien podjąć rząd, by skutecznie wspierać aktywność zawodową osób 50+? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Tworzenie zachęt podatkowych dla pracodawców
- ☐ Wspieranie szkoleń i edukacji dla osób starszych
- ☐ Ułatwienia w przechodzeniu na pracę w niepełnym wymiarze
- ☐ Kampanie społeczne przeciwdziałające ageizmowi (dyskryminacja, nierówne traktowanie osób starszych)
- ☐ Zwiększenie dostępności usług doradztwa zawodowego
- ☐ Rozwój programów aktywizacyjnych

63. Czy uważa Pan/Pani, że system zabezpieczenia społecznego (np. emerytury, świadczenia zdrowotne) sprzyja podejmowaniu dalszej aktywności zawodowej po 50. roku życia?

- ☐ Tak
- ☐ Nie
- ☐ Trudno powiedzieć

64. Jakie dodatkowe formy wsparcia społecznego mogłyby Pana/Pani zdaniem najbardziej pomóc Pani/Panu w utrzymaniu aktywności zawodowej? (proszę zaznaczyć 3 najważniejsze)

- ☐ Programy zdrowotne i profilaktyczne
- ☐ Programy doradztwa społeczno-zawodowego
- ☐ Dofinansowanie szkoleń i kursów
- ☐ Rozwój lokalnych klubów seniora i centrów aktywności
- ☐ Kampanie przeciwdziałające stereotypom związanym z wiekiem



65. Czy uczestniczył(a) Pan/Pani w jakimkolwiek programie wspierającym aktywizację zawodową osób starszych?

- ☐ Tak, obecnie uczestniczę
- ☐ Tak, uczestniczyłem(am) w przeszłości
- ☐ Nie
- ☐ Nie wiem / nie pamiętam

BRANŻA SPOŻYWCZA

66. Czy warunki mikroklimatyczne (np. zimno, wilgoć) mają wpływ na Pana/Pani samopoczucie podczas pracy?

- ☐ Tak, bardzo duży
- ☐ Umiarkowany
- ☐ Niewielki
- ☐ Nie mają wpływu
- ☐ Nie dotyczy

67. Czy w miejscu pracy ma Pan/Pani dostęp do usług zdrowotnych lub regeneracyjnych (np. fizjoterapia, masaże)?

- ☐ Tak, regularnie
- ☐ Sporadycznie
- ☐ Teoretycznie tak, ale w praktyce niedostępne
- ☐ Nie
- ☐ Nie wiem

68. Czy grafik pracy i czas pracy są przewidywalne i umożliwiają planowanie życia prywatnego?

- ☐ Tak, zdecydowanie
- ☐ Raczej tak
- ☐ Raczej nie
- ☐ Zdecydowanie nie
- ☐ Nie dotyczy

69. Czy uczestniczył(a) Pan/Pani w szkoleniach bhp dostosowanych do specyfiki stanowiska i doświadczenia zawodowego?

- ☐ Tak, szkolenie było praktyczne i przydatne
- ☐ Tak, ale szkolenie było ogólne
- ☐ Nie, mimo potrzeby

- ☐ Nie i nie było potrzeby
- ☐ Nie pamiętam

70. Czy miał(a) Pan/Pani okazję dzielić się wiedzą z młodszymi pracownikami (np. jako mentor)?

- ☐ Tak, formalnie
- ☐ Tak, nieformalnie
- ☐ Nie, ale chciał(a)bym
- ☐ Nie i nie mam takiej potrzeby
- ☐ Nie wiem

