Załącznik nr 1

|  |
| --- |
| **FORMULARZ KWALIFIKACYJNY KANDYDATA/TKI SZKOLENIA**  |
|  |  |  |  |
| Tytuł szkolenia  |  |
| **„Chcesz wpływać na poprawę warunków pracy?** **Podnieś swoje kompetencje!”** |
| Nazwa i nr Komisji Zakładowej/Komisji Międzyzakładowej |
|
|   |
| Imię nazwisko/PESEL |
| adres e mail: |
| nr telefonu: |
|  **Sytuacja kandydata** | TAK | NIE |
| Wchodzę w skład zarządu Organizacji Zakładowej |   |   |
|
| Pełnię funkcję SIP |   |   |
| Przygotowuję się do pełnienia funkcji SIP |   |   |
| Jestem członkiem/członkinią komisji antymobbingowej |  |  |
| Przygotowuję się do bycia członkiem/nią komisji antymobbingowej |  |  |
| Przygotowuję się do pełnienia funkcji w Komisji Zakładowej/ Międzyzakładowej |   |   |
| Wspieram przedstawicieli pracowników w negocjacjach |   |   |
| Przygotowuję się do roli osoby wspomagającej proces negocjacji |   |   |
| Zajmuje się kwestiami dot. kształtowania bezpiecznych i higienicznych warunków pracy |   |   |
| **Pytania służące zbadaniu wiedzy, umiejętności i zaangażowania uczestnika szkolenia w poprawę warunków pracy. (Dokonaj wyboru)** |
| 1. Jakie zjawiska zaobserwowałeś/łaś u ciebie w pracy?(wielokrotny wybór)a) stresb) wypalenie zawodowec) mobbingd) dyskryminację i nierówne traktowanie |
| 2. Czy jako członek/ni organizacji zakładowej, społeczny inspektor pracy, podejmowałeś działania w zakresie eliminacji zagrożeń psychospołecznych w twoim miejscu pracy?a) tak, ale nie przyniosły zamierzonych efektówb) niec) zgłosiłem/łam wniosek o kontrolę do PIPd) zamierzam podjąć |
| 3. Czy w twoim zakładzie pracy był przeprowadzony audyt stresu na poszczególnych stanowiskach pracy?a) takb) niec) nie wiemd) muszę zapytać kierownika |
| 4. Jakie problemy zgłaszają pracownicy/ki w twoim zakładzie pracy?(wielokrotny wybór)a) związane ze stresemb) związane z wypaleniem zawodowymc) związane z silnym pobudzeniem emocjonalnym z powody złej atmosfery w pracyd) nie zgłaszają problemów |
| 5. Czy potrzebujesz nowej wiedzy, aby przygotować się do rozmów z pracodawcą i przedstawić mu propozycje w zakresie eliminowania stresu, wypalenia zawodowego i innych zagrożeń występujących w twoim zakładzie pracy?a) tak, bo zamierzam zająć się problemami związanymi ze stresem i wypaleniem zawodowymb) nie, bo nie zajmuję się tymi problemamic) nie wiemd) może niech to zrobią inni |
| 6. Jakiej wiedzy i z jakiego zakresu potrzebujesz?(wielokrotny wybór)a) negocjacji z pracodawcąb) umiejętności w opracowaniu procedur, aby w przyszłości wdrożyć porozumienia w zakresie eliminowania zagrożeń psychospołecznych w miejscu pracy?c) podstawowej dot. funkcjonowania związku zawodowego w zakładzie pracyd) innej …………………………………………………………………………………… |
| 7. Czy w twojej ocenie, realne będzie wprowadzenie zmian dot. poprawy atmosfery, relacji interpersonalnych, rozwoju zawodowego pracowników/czek w twoim zakładzie pracy?a) tak, jest to realne w najbliższym czasie b) poruszę ten temat na najbliższym zebraniu naszej organizacji zakładowejc) pracodawca może nie chcieć rozmawiaćd) nie, ludzie nie chcą zgłaszać zmian, bo obawiają się reakcji pracodawcy |
| 8. Po nabyciu nowych kompetencji z zakresu eliminacji zagrożeń psychospołecznych, co zrobisz w twoim zakładzie pracy po powrocie ze szkolenia?(wielokrotny wybór)a) porozmawiam z pracownikamib) przedstawię zagadnienia komisji zakładowej i sipc) przedstawione w trakcie szkolenia propozycje dot. eliminacji stresu będę chciał/ła zaproponować, aby wprowadzić w zakładzie pracyd) poproszę o pomoc PIP, aby wsparła moje działania  |
|  |  |  |  |
|  |  |

**TEST EX-ANTE**

**BADAJĄCY WIEDZĘ Z ZAKRESU PSYCHOSPOŁECZNYCH CZYNNIKÓW RYZYKA**

*Wypełnij test. Przy każdym pytaniu zamieszczono polecenie.*

***Prosimy wypełniać test czytelnie - najlepiej DUŻYMI LITERAMI***

 ***………………….……………………………………***

***(imię i nazwisko uczestnika szkolenia)***

1. Jak zdefiniowałbyś/zdefiniowałabyś pojęcie „wypalenie zawodowe”?
2. „Wypalenie zawodowe” to: (uzupełnij)

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Rozumiem czym jest „wypalenie zawodowe”, ale nie potrafię tego zjawiska opisać.
2. Słyszałem/słyszałam o tym zjawisku, ale nie potrafię go zdefiniować.
3. Jak zdefiniowałbyś/zdefiniowałabyś pojęcie „stres w miejscu pracy”? (uzupełnij)
4. „Stres w miejscu pracy” to:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Rozumiem czym jest „stres w miejscu pracy”, ale nie potrafię tego zjawiska opisać.
2. Słyszałem/słyszałam o tym zjawisku, ale nie potrafię go zdefiniować.
3. Czy znasz źródła stresu w miejscu pracy? (zakreśl odpowiedź)
4. Tak
5. Nie
6. Czy wiesz co to są stresory? (zakreśl odpowiedź)
7. Tak
8. Nie
9. Jeśli tak, to podaj przykład stresorów w miejscu pracy: (uzupełnij)

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Które z poniższych zdań jest prawdziwe? (zakreśl odpowiedź)
2. Stres jest jednym z głównych zagrożeń związanych z pracą.
3. Stres jest głównym zagrożeniem związanym z pracą.
4. Stres jest głównym czynnikiem mobilizującym do lepszej pracy.
5. Czy znasz działania umożliwiające redukcję stresu w miejscu pracy? (uzupełnij)
6. Tak, są to przykładowo:

…………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Tak, ale nie potrafię w tej chwili podać przykładów.
2. Nie znam.
3. Do „czynników organizacyjnych”, które mają wpływ na satysfakcję z pracy można zaliczyć: (zaznacz prawidłową odpowiedź)
4. Szacunek w pracy.
5. Bezpieczeństwo w pracy.
6. Doświadczenie zawodowe.
7. Do „czynników osobistych”, które mają wpływ na satysfakcję z pracy można

Zaliczyć: (zaznacz prawidłową odpowiedź)

1. Politykę rozwoju firmy
2. Relacje pracodawcy z organizacjami związkowymi.
3. Cechy osobowości
4. Do „czynników społecznych”, które mają wpływ na satysfakcję z pracy można
 zaliczyć: (zaznacz prawidłową odpowiedź)
5. Pozytywne relacje z przełożonymi i pracownikami
6. Rodzaj wykonywanych zadań.
7. Perspektywa awansu.
8. Czy istnieje ustawa lub inny akt prawny w Polsce, który wprost reguluje zagadnienia jakimi są: „stres”, „wypalenie zawodowe”? (zakreśl odpowiedź)
9. Tak.
10. Chyba tak.
11. Chyba nie.
12. Nie.
13. Czy istnieją źródła prawa obowiązujące w Polsce, z których wynika, że bezpieczne i higieniczne warunki pracy są uregulowane? (zakreśl odpowiedź)
14. Tak.
15. Chyba tak.
16. Chyba nie.
17. Nie

***dziękujemy za wypełnienie testu***

SZCZEGÓLNE POTRZEBY W ZWIĄZKU Z EWENTUALNYM UDZIAŁEM W SZKOLENIU



1. Jestem osobą z niepełnosprawnością: TAK NIE

Jeśli TAK, Zgłaszam następujące potrzeby:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Specjalne potrzeby żywieniowe: TAK NIE

Jeśli TAK, Zgłaszam potrzebę diety:

 wegetariańskiej 

 bezglutenowej 

wegańskiej 

innej 

jakiej:…………………………………………………………………………………………………………….

3. Zakwaterowanie w pokoju:

jednoosobowym 

dwuosobowy (dobrowolny wybór –

zgoda uczestnika na wspólne zakwaterowanie 

z inną osobą)

……………………………………………………………………………………………...

 *Imię i nazwisko kandydata/kandydatki na szkolenie*