|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **FORMULARZ KWALIFIKACYJNY KANDYDATA/TKI SZKOLENIA** | | | | |
|  |  |  |  |
| Tytuł szkolenia | | |  | |
| **„Chcesz wpływać na poprawę warunków pracy? Podnieś swoje kompetencje!”** | | | | |
| Nazwa i nr Komisji Zakładowej/Komisji Międzyzakładowej | | | | |
|
|  | | | | |
| Imię nazwisko/PESEL | | | | |
| adres e mail: | | | | |
| nr telefonu: | | | | |
| **Sytuacja kandydata** | | TAK | NIE | |
| Wchodzę w skład zarządu Organizacji Zakładowej | |  |  | |
|
| Pełnię funkcję SIP | |  |  | |
| Przygotowuję się do pełnienia funkcji SIP | |  |  | |
| Jestem członkiem/członkinią komisji antymobbingowej | |  |  | |
| Przygotowuję się do bycia członkiem/nią komisji antymobbingowej | |  |  | |
| Przygotowuję się do pełnienia funkcji w Komisji Zakładowej/ Międzyzakładowej | |  |  | |
| Wspieram przedstawicieli pracowników w negocjacjach | |  |  | |
| Przygotowuję się do roli osoby wspomagającej proces negocjacji | |  |  | |
| Zajmuje się kwestiami dot. kształtowania bezpiecznych i higienicznych warunków pracy | |  |  | |
| **Pytania służące zbadaniu umiejętności i zaangażowania uczestnika szkolenia w poprawę warunków pracy. (Dokonaj wyboru)** | | | | |
| 1. Jakie zjawiska zaobserwowałeś/łaś u ciebie w pracy? (wielokrotny wybór)  a) stres  b) wypalenie zawodowe  c) mobbing  d) dyskryminację i nierówne traktowanie | | | | |
| 2. Czy jako członek/ni organizacji zakładowej, społeczny inspektor pracy, podejmowałeś działania w zakresie eliminacji zagrożeń psychospołecznych w twoim miejscu pracy?  a) tak, ale nie przyniosły zamierzonych efektów  b) nie  c) zgłosiłem/łam wniosek o kontrolę do PIP  d) zamierzam podjąć | | | | |
| 3. Czy w twoim zakładzie pracy był przeprowadzony audyt stresu na poszczególnych stanowiskach pracy?  a) tak  b) nie  c) nie wiem  d) muszę zapytać kierownika | | | | |
| 4. Jakie problemy zgłaszają pracownicy/ki w twoim zakładzie pracy? (wielokrotny wybór)  a) związane ze stresem  b) związane z wypaleniem zawodowym  c) związane z silnym pobudzeniem emocjonalnym z powody złej atmosfery w pracy  d) nie zgłaszają problemów | | | | |
| 5. Czy potrzebujesz nowej wiedzy, aby przygotować się do rozmów z pracodawcą i przedstawić mu propozycje w zakresie eliminowania stresu, wypalenia zawodowego i innych zagrożeń występujących w twoim zakładzie pracy?  a) tak, bo zamierzam zająć się problemami związanymi ze stresem i wypaleniem zawodowym  b) nie, bo nie zajmuję się tymi problemami  c) nie wiem  d) może niech to zrobią inni | | | | |
| 6. Jakiej wiedzy i z jakiego zakresu potrzebujesz? (wielokrotny wybór)  a) negocjacji z pracodawcą  b) umiejętności w opracowaniu procedur, aby w przyszłości wdrożyć porozumienia w zakresie eliminowania zagrożeń psychospołecznych w miejscu pracy?  c) podstawowej dot. funkcjonowania związku zawodowego w zakładzie pracy  d) innej …………………………………………………………………………………… | | | | |
| 7. Czy w twojej ocenie, realne będzie wprowadzenie zmian dot. poprawy atmosfery, relacji interpersonalnych, rozwoju zawodowego pracowników/czek w twoim zakładzie pracy?  a) tak, jest to realne w najbliższym czasie  b) poruszę ten temat na najbliższym zebraniu naszej organizacji zakładowej  c) pracodawca może nie chcieć rozmawiać  d) nie, ludzie nie chcą zgłaszać zmian, bo obawiają się reakcji pracodawcy | | | | |
| 8. Po nabyciu nowych kompetencji z zakresu eliminacji zagrożeń psychospołecznych, co zrobisz w twoim zakładzie pracy po powrocie ze szkolenia? (wielokrotny wybór)  a) porozmawiam z pracownikami  b) przedstawię zagadnienia komisji zakładowej i sip  c) przedstawione w trakcie szkolenia propozycje dot. eliminacji stresu będę chciał/ła zaproponować, aby wprowadzić w zakładzie pracy  d) poproszę o pomoc PIP, aby wsparła moje działania | | | | |
|  |  |  |  |
|  |  | | |

**TEST EX-ANTE**

**BADAJĄCY WIEDZĘ Z ZAKRESU PSYCHOSPOŁECZNYCH CZYNNIKÓW RYZYKA**

*Wypełnij test. Przy każdym pytaniu zamieszczono polecenie.*

1. Jak zdefiniowałbyś/zdefiniowałabyś pojęcie „wypalenie zawodowe”?
2. „Wypalenie zawodowe” to: (uzupełnij)

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Rozumiem czym jest „wypalenie zawodowe”, ale nie potrafię tego zjawiska opisać.
2. Słyszałem/słyszałam o tym zjawisku, ale nie potrafię go zdefiniować.
3. Jak zdefiniowałbyś/zdefiniowałabyś pojęcie „stres w miejscu pracy”? (uzupełnij)
4. „Stres w miejscu pracy” to:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Rozumiem czym jest „stres w miejscu pracy”, ale nie potrafię tego zjawiska opisać.
2. Słyszałem/słyszałam o tym zjawisku, ale nie potrafię go zdefiniować.
3. Czy znasz źródła stresu w miejscu pracy? (zakreśl odpowiedź)
4. Tak
5. Nie
6. Czy wiesz co to są stresory? (zakreśl odpowiedź)
7. Tak
8. Nie
9. Jeśli tak, to podaj przykład stresorów: (uzupełnij)

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Które z poniższych zdań jest prawdziwe? (zakreśl odpowiedź)
2. Stres jest jednym z głównych zagrożeń związanych z pracą.
3. Stres jest głównym zagrożeniem związanym z pracą.
4. Stres jest głównym czynnikiem mobilizującym do lepszej pracy.
5. Czy znasz działania umożliwiające redukcję stresu w miejscu pracy? (uzupełnij)
6. Tak, są to przykładowo:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Tak, ale nie potrafię w tej chwili podać przykładów.
2. Nie znam.
3. Czy znasz „czynniki organizacyjne”, które mają bezpośredni wpływ na satysfakcję z pracy? (uzupełnij)
4. Tak, są to przykładowo:

………………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….….

1. Tak, ale w tej chwili nie potrafię sobie przypomnieć.
2. Nie znam.
3. Czy znasz „czynniki społeczne”, które mają bezpośredni wpływ na satysfakcję z pracy? (uzupełnij)
4. Tak, są to przykładowo:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Tak, ale w tej chwili nie potrafię sobie przypomnieć.
2. Nie znam.
3. Czy znasz „czynniki osobiste”, które mają bezpośredni wpływ na satysfakcję z pracy? (uzupełnij)
4. Tak, są to przykładowo:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. Tak, ale w tej chwili nie potrafię sobie przypomnieć.
2. Nie znam.
3. Czy istnieje ustawa lub inny akt prawny w Polsce, który wprost reguluje zagadnienia jakimi są: „stres”, „wypalenie zawodowe”? (zakreśl odpowiedź)
4. Tak.
5. Chyba tak.
6. Chyba nie.
7. Nie.
8. Czy istnieją źródła prawa obowiązujące w Polsce, z których wynika, że bezpieczne i higieniczne warunki pracy są uregulowane? (zakreśl odpowiedź)
9. Tak.
10. Chyba tak.
11. Chyba nie.
12. Nie.

***Dziękujemy za wypełnienie testu***

SZCZEGÓLNE POTRZEBY W ZWIĄZKU Z EWENTUALNYM UDZIAŁEM W SZKOLENIU



1. Jestem osobą z niepełnosprawnością: TAK NIE

Jeśli TAK, Zgłaszam następujące potrzeby:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Specjalne potrzeby żywieniowe: TAK NIE

Jeśli TAK, Zgłaszam potrzebę diety:

wegetariańskiej 

bezglutenowej 

wegańskiej 

innej 

jakiej:…………………………………………………………………………………………………………….

3. Zakwaterowanie w pokoju:

jednoosobowym 

dwuosobowy (dobrowolny wybór –

zgoda uczestnika na wspólne zakwaterowanie 

z inną osobą)

……………………………………………………………………………………………...

*Imię i nazwisko kandydata/kandydatki na szkolenie*