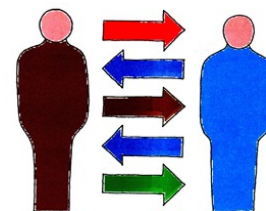


# WIZERUNEK DZIAŁACZA ZWIĄZKOWEGO - ĆWICZENIA PRAKTYCZNE



Szkolenie przeznaczone jest dla organizacji zakładowych.  
Zajęcia prowadzone są w formie warsztatów z wykorzystaniem środków audiowizualnych.

**Wymogiem uczestnictwa jest ukończenie pierwszej części szkolenia.**

Czas realizacji szkolenia: 2 dni

Grupa szkoleniowa: 20 uczestników

Cel szkolenia: - świadome kształtowanie wizerunku działacza związkowego - ćwiczenia praktyczne



# PROGRAM SZKOLENIA



**1. Komunikacja interpersonalna i jej zastosowanie w działalności związkowej.**

**2. Komunikacja werbalna - ćwiczenia**

- retoryka,
- słuchanie innych,
- parafraza,
- sugestia, perswazja, manipulacja,
- trudne pytania - jak na nie odpowiadać,
- przemawianie na zebraniach i zgromadzeniach.

**3. Komunikacja niewerbalna - ćwiczenia**

- odczytywanie mowy ciała, gestykulacja,
- emisja głosu,
- panowanie nad emocjami - inteligencja emocjonalna.

**4. Stres - jak sobie z nim radzić - ćwiczenia.**

**5. Kreowanie wizerunku związku zawodowego NSZZ „Solidarność”**

**6. Podsumowanie szkolenia.**