

Stres w miejscu pracy



Szkolenie jest przeznaczone : dla organizacji zakładowych i społecznych inspektorów pracy.

Czas trwania: 2 dni

Grupa szkoleniowa: 20 uczestników

Cel szkolenia: przygotowanie struktur związkowych do przeciwdziałania stresowi w miejscu pracy



PROGRAM SZKOLENIA



1. Zdefiniowanie zjawiska stresu w miejscu pracy:

- pojęcie stresu,
- model stresu,
- rodzaje stresu.

2. Czynniki wywołujące stres w miejscu pracy.

3. Strategia radzenia sobie ze stresem w miejscu pracy.

4. Skutki stresu dla pracownika i pracodawcy:

- koszty pracownika,
- koszty zakładu pracy,
- koszty społeczne.

5. Audyt stresu w środowisku pracy - współdziałanie z pracodawcą w zakresie eliminacji stresu w miejscu pracy.

6. Wsparcie społeczne - nastawienie na rozwiązanie problemów wynikających ze stresu.

7. Działania podejmowane przez NSZZ „Solidarność” na rzecz walki ze stresem w miejscu pracy.

8. Podsumowanie szkolenia.

