

„Narzędzia internetowe w komunikacji związkowej”

część 1

„Tworzenie treści związkowych w internecie”

Cel szkolenia:

- poprawienie komunikacji w Związku,
- podniesienie wiedzy na temat budowania skutecznej informacji,
- podniesienie świadomości związanej z wykorzystaniem mediów społecznościowych w komunikacji związkowej.

Czas szkolenia: 20 godzin dydaktycznych (2 i poł dnia)

Uczestnicy szkolenia: działacze NSZZ „Solidarność”
związani z działalnością informacyjną w Związku

Liczba grup szkoleniowych: 4 grupy po 10 osób

Opracowanie: Hanna Sakowicz-Daszczyńska

Narzędzia internetowe w komunikacji związkowej

PROGRAM SZKOLENIA

Część I Tworzenie treści związkowych w internecie

Dzień 1

- 09.00 – 09.30 poznajmy się, omówienie programu
- 09.30 – 10.00 podstawy komunikacji
- 10.00 - 10.30 czym są media społecznościowe
- 10.30 – 10.45 przerwa kawowa
- 10.45 – 11.15 czym jest Facebook, idea, główne założenia
- 11.15 – 11.45 jak działa mózg Facebooka
- 11.45 – 13.00 zakładamy fanpage
- 13.00 – 14.00 obiad
- 14.00 – 15.30 jak rozkręcić fanpage, jak pisać posty
- 15.30 – 15.45 przerwa kawowa
- 15.45 – 17.00 jak czytać statystyki, jakie umieszczać zdjęcia, jak linkować artykuły

Dzień 2

- 09.00 – 10.30 czym jest związek zawodowy, jak mówić w imieniu związku, o czym pisać
- 10.30 – 10.45 przerwa kawowa
- 10.45 – 11.45 jak zbudowana jest informacja, jakie elementy są najważniejsze, na co trzeba zwrócić szczególną uwagę
- 11.45 – 13.00 ćwiczymy pisanie
- 13.00 – 14.00 obiad
- 14.00 – 14.30 ochrona wizerunku, zdjęcia, znaki graficzne
- 14.30 – 15.30 co to jest i jak działa autoryzacja, sprostowanie
- 15.30 – 15.45 przerwa kawowa
- 15.45 – 17.00 ćwiczenia

Dzień 3

- 09.00 – 09.30 wprowadzenie do Zoom`a (prezentacja 1)
- 09.30 – 10.30 ćwiczymy pisanie
- 10.30 – 10.45 przerwa kawowa
- 10.45 – 11.45 ćwiczenia
- 11.45 – 13.00 podsumowanie szkolenia
- 13.00 – 14.00 obiad

Wyjazd uczestników po obiedzie

Zajęcia 1. Wprowadzenie

Cele:

- poznanie programu szkolenia,
- omówienie ogólnych celów szkolenia,
- poznanie oczekiwań uczestników szkolenia.

Metoda:

Mini wykład trenera.

Dyskusja z uczestnikami na temat ich oczekiwań.

Zajęcia 2. Poznajmy się.

Cele:

- poznanie uczestników,
- stworzenie przyjaznej atmosfery,
- nawiązanie porozumienia między kursantami.

Metoda:

indywidualna prezentacja każdego z uczestników, ze wskazaniem miejsca pracy, funkcji w organizacji, doświadczenia w tworzeniu informacji związkowych oraz przedstawienie prywatnych zainteresowań i pasji.

Zajęcia 3. Czym są media społecznościowe.

Cele:

- uświadomienie uczestnikom, jak wiele funkcji spełniają media społecznościowe
- wskazanie, dlaczego warto korzystać z mediów społecznościowych, aby lepiej trafić do członków organizacji.

Metoda:

- wykład,
- prezentacja.

Zajęcia 4. Facebook.

Cele:

- uświadomienie uczestnikom, jak ważną rolę pełni facebook,
- przygotowanie do założenia fanpage własnej organizacji,
- przygotowanie do skutecznego prowadzenie fanpage.

Metoda:

- wykład,
- prezentacja,
- pokaz na ekranie jak krok po kroku założyć fanpage.

Zajęcia 5. Jak tworzyć interesujące treści na facebooku.

Cele:

- poznanie nowych zjawisk związanych z czytelnictwem na facebooku takich jak infootyłość, dekoncentracja, skanowanie,
- przygotowanie do skutecznego działania na polu informacji przekazywanej członkom organizacji.

Metoda:

- wykład,
- dyskusja,
- ćwiczenia, podczas których uczestnicy poprawiają informacje, tak aby przekazać więcej treści i mniej słów, do wstawienia na fb (materiały umieszczone na końcu sprawozdania nr 1,2,3,4,5).
- omawianie każdej przygotowanej przez kursantów informacji, ze wskazaniem słabych i mocnych stron.

Zajęcia 6. Statystyki facebooka.

Cele:

-wskazanie uczestnikom, jak mogą czerpać wiedzę o swoich czytelnikach, korzystając z narzędzia statystyk.

Metoda

-prezentacja.

Zajęcia 7. Podstawy komunikacji. Komunikacja w związku zawodowym.

Cele:

-uświadomienie uczestnikom, jak ważna jest dobra komunikacja w organizacji,
-przypomnienie poziomów komunikacji,
-wskazanie jakie elementy komunikacji są ważne podczas budowania komunikacji internetowej,
-wypracowanie ogólnych zasad, jakie powinny towarzyszyć powstawaniu skutecznej informacji związkowej.

Metoda:

-wykład,
-prezentacja,
-wymiana doświadczeń,
-burza mózgów.

Zajęcia 8. Jak pisać, żeby inni chcieli czytać.

Cele:

- przygotowanie uczestników do pisania w sposób inny niż dotychczas,
- uświadomienie, jak ważny jest prosty język, aby informacja była czytelna,
- wypracowanie prostych i krótkich form, aby skuteczniej trafiać z informacją do członków organizacji czyli poznanie konstrukcji dobrej informacji.

Metoda:

- wykład,
- prezentacja,
- ćwiczenia z pisania czyli poprawa licznych informacji związkowych przedstawionych przez trenera (materiały umieszczone na końcu sprawozdania nr 6, 7, 8, 9,10),
- omawianie każdej przygotowanej przez kursantów informacji, tak aby uczestnicy sami mogli wskazać mocne i słabe strony przygotowanych ćwiczeń.

Zajęcia 9. Elementy prawa prasowego, ochrona wizerunku, ochrona cudzego logo.

Cele:

- przygotowanie uczestników do bardziej śmiałego poruszania się w internecie,
- wskazanie jakie narzędzia należy stosować, aby chronić dobre imię związku w internecie,
- uświadomienie kursantom, jakie mają prawa i jakie obowiązki podczas budowania informacji związkowej.

Metoda:

- wykład,
- prezentacja,
- wymiana doświadczeń.

Material do ćwiczeń 1

Poziom edukacji w zakresie praw pracowniczych rzutuje na naszą codzienność nie tylko w sferze zawodowej, ale też prywatnej. Zachowanie odpowiedniego balansu pomiędzy tymi dwiema sferami jest kluczowe dla naszego zdrowia i ogólnego zadowolenia z życia. Właśnie NSZZ „Solidarność” postanowiła poprowadzić kampanię edukacyjną dotyczącą spraw pracowniczych oraz mitów i faktów dotyczących związków zawodowych. Akcja jest realizowana w ramach szerszego projektu młodzieżowego komitetu ETUC Youth (Europejskiej Konfederacji Związków Zawodowych), którego KSM jest częścią.

Material do ćwiczeń 3

Dziś region obchodził 39 rocznicę powstania NSZZ Solidarność.

W bazylice katedralnej odbyła się uroczysta msza św. Następnie złożone zostały wiązanki kwiatów pod pomnikiem.

Uczestniczyły poczty sztandarowe:...

Byli z nami poseł WW, senator ZZ, zastępca prezydenta miasta YYY oraz członek Zarządu firmy TT reprezentujący pracodawców.

Material do ćwiczeń 4

W przeddzień imienin bł. ks. Jerzego Popiełuszki – patrona NSZZ „Solidarność”, delegacje Prezydium Zarządu Regionu oraz „Solidarność” firmy B złożyły wieniec na grobie Męczennika.

Uroczystości towarzyszył ks. kanonik Michał Kotowski, duszpasterz ludzi pracy Archidiecezji. Odprawił on krótką modlitwę w intencji Patrona „Solidarności” i NSZZ „Solidarność”.

– Dziś dziękujemy Bogu za świętego przyzywając jego wstawiennictwa szczególnie w dniu imienin oraz pragniemy realizować jego ideał: „zło dobrem zwyciężaj”. Niech patron wszystkich robotników wstawia się za nimi, za naszą Ojczyzną, za Związkiem „Solidarność” w tych trudnych czasach – powiedział duchowny..

– Módlmy się o rychłą kanonizację kapłana męczennika! – dodał.

Materiał do ćwiczeń 2

Region NSZZ „Solidarność” był współorganizatorem konkursu na przygotowanie projektu gier planszowych „Solidarność” 1980-2020. Pokolenia w kategoriach gra rodzinna oraz gra dla dzieci 10+. Główną nagrodą w każdej z kategorii konkursu było wydanie zwycięskich gier.

Miło nam poinformować, że gry można już nabyć i cieszyć się zabawą. Zainteresowanych prosimy o składanie zamówień w sekretariacie ZR, tel. 17 8621709. Koszt jednej gry ok. 100 zł (cena może ulec zmianie w zależności od ilości zamówień).

Gra „Solidarność” zajęła pierwsze miejsce w kategorii gra rodzinna.

Gra „Ku wolności. Od PRL-u do współczesnej Polski” zajęła pierwsze miejsce w kategorii gra dla dzieci +10.

Gry zabiorą uczestników w niezwykłą podróż do ostatnich lat Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej, a zwłaszcza do trudnych lat 80. XX wieku, kiedy powstał NSZZ „Solidarność”. W trakcie 40 lat istnienia tej, największej wówczas na świecie, organizacji opozycyjnej wobec rządów komunistycznych, czas, gdy była ona przewodnikiem Polaków w drodze do wolności, był okresem szczególnym. Te gry planszowe mają

na celu przybliżenie, w przyjaznej formie, roli NSZZ „Solidarność” i osób którzy swoją ofiarnością i wysiłkiem dali podwaliny pod III RP, na której powstaniu kończy się ta wspaiała historia.

Konkurs na przygotowanie projektu gier planszowych „Solidarność” 1980-2020. Pokolenia zorganizowali Wojewoda i Kurator Oświaty, we współpracy z Instytutem Pamięci Narodowej Oddział w i Regionem NSZZ „Solidarność”. Sponsorem wydarzenia była Fundacja PGE

Material do ćwiczeń 5

Według informacji uzyskanych od pracodawcy z kwoty 69 mln wzrostu budżetu na wynagrodzenia na rok 2022, kwota na podwyżki wynagrodzeń to 29 628 000 zł. To wystarcza na podwyżki w wysokości 170 zł brutto średnio na pracownika. W ocenie naszego związku to zdecydowanie za mało. W piątek dowiemy się o jaką kwotę zwiększy się budżet na wynagrodzenia po interwencji MinistraXXX. Jeżeli nie będzie to 140 mln zł, Komisja Zakładowa rozważy zaostrożenie działań w ramach sporu zbiorowego.

Materiał do ćwiczeń 6

20 września odbyło się kolejne w tym roku posiedzenie Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność”. Zebranie poprowadził przewodniczący ZR, który powitał członków ZR i zaprezentował porządek obrad - przyjęty jednogłośnie. W posiedzeniu wzięła udział przewodnicząca Regionalnej Komisji Rewizyjnej.

Na wstępie wiceprzewodniczący ZR przedstawił decyzje i uchwały z poprzedniego posiedzenia ZR (21.06.). Potem zebrani wysłuchali informacji na temat wyborów związkowych na kadencję 2023-2028. Pan XXX zasygnalizowali zmiany w Ordynacji Wyborczej NSZZ „Solidarność”, które miały zostać przegłosowane na posiedzeniu KK w Zakopanem. 22-23.09.

Rozmawiano też o przygotowaniach do wyborów w organizacjach związkowych naszego regionu, które to wybory zgodnie z w/w ordynacją powinny zostać przeprowadzone w terminie od 1 listopada 2022 r. do 31 marca 2023 r.

Wiceprzewodniczący poinformował też, że w Regionie w drodze ustalonego ordynacją wyjątku przeprowadzono już wybory w 3 organizacjach związkowych: BBB, ZZZ oraz WWW.

Następnie dyskutowano też o przygotowaniach do wyjazdu 19.10. na obchody rocznicy śmierci patrona NSZZ „Solidarność” bł. ks. Jerzego Popiełuszki – patrz info w „Biuletynie” oraz o kolejnych szkoleniach związkowych w Regionie.



Material do ćwiczeń 7

21 września br przed zakładem XX w miejscowości YY odbyła się pikietą w obronie zwolnionego z pracy przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność” XX Jana Kowalskiego.

Do XX przyjechali związkowcy z następujących Regionów:

.....

Łącznie przed siedzibą XX pojawiło się około 800 związkowców. Podczas pikiety głos zabrali przewodniczący Zarządu Regionu oraz przedstawiciele przybyłych na pikietę Regionów NSZZ „Solidarność”. Mówcy w swoich wystąpieniach podkreślali, iż do końca będą wspierać zwolnionego działacza związkowego, a „Solidarność” to nie tylko nazwa Związku, ale również wspólnota działań i wzajemna pomoc w potrzebie. Zbigniew Wiśniewski, zastępca zwolnionego Jana Kowalskiego podkreślił, iż Komisja Zakładowa NSZZ „Solidarność” w XX zrobi wszystko, aby bezpardonowa walka o poprawę warunków pracy Jana nie poszła na marne.

Materiał do ćwiczeń 8

W ramach cyklu szkoleń z Rozwoju Związku w Regionie odbyło się, czwarte w tej kadencji, szkolenie wyjazdowe w dniach 19 i 20 stycznia 2023 r.

Po przerwie związanej ze zmianą dzierżawcy ośrodka „Salamandra” mogliśmy znów gościć naszych członków w Willi „Salamandra” i przeprowadzić szkolenie wyjazdowe. Tym razem uczestnikami szkolenia byli przedstawiciele z następujących organizacji związkowych:

Celem szkolenia było uświadomienie związkowcom jak ważna i skuteczna jest liczebność oraz świadomość członków organizacji związkowej w zaspokajaniu lepszych warunków pracy i życia. Aktywnie zaangażowani w rozwiązywanie problemów członkowie powinni być świadomi, że od nich zależy powodzenie w negocjacjach oraz osiągnięcie najwyższych możliwych płac i najlepszych warunków pracy. Kluczem do sukcesu Związku jest stałe organizowanie pracowników wokół wciąż pojawiających się zadań i problemów.

Zaangażowanie członków Związku, zarówno w jego działania jak i podejmowanie wspólnych decyzji, jest równie ważne jak

dzielenie się odpowiedzialnością przy formułowaniu celów i ich realizacji. Pracodawca jest skłonny do partnerskich negocjacji ze Związkiem, gdy widzi, że w jego szeregach jest spora grupa pracowników (siła) identyfikująca się z wypracowanymi wspólnie postulatami.

Na szkoleniu uczestnicy poznawali metody pozyskiwania nowych członków oraz plany działania (opracowywanie strategii rozwoju związku) na najbliższe miesiące. Chęć spotkania się przy jednym stole, wymienienia swoich doświadczeń i pomysłów, planów w swojej pracy związkowej, dała uczestnikom dużo motywacji i zachęciła do dalszej owocnej pracy w „Solidarności”.

Dziękuję wszystkim za wspiane podejście do tego tematu szkolenia i podjęcie wspólnej troski i zaangażowania o lepsze jutro dla nas wszystkich!

Material do ćwiczeń 9

W amerykańskim czasopiśmie medycznym „Yes” ukazał się dzisiaj artykuł o niebezpieczeństwie jedzenia hot dogów. – Jeżeli chcielibyście zaprojektować coś, co byłoby idealne do zablokowania dróg oddechowych dzieci, byłby to kęs hot doga – twierdzi badacz Tom Brown. Naukowiec doszedł do wniosku, że dzieci do czwartego roku życia nie powinny dostawać całego hot doga do zjedzenia, również pokrojonego w poprzek.

Szacuje się, że w Stanach Zjednoczonych co pięć dni na skutek zadławieniem hot dogiem umiera jedna osoba. Ryzykowną żywnością dla dzieci poniżej dziewiątego roku życia są również: cukierki, orzechy, winogrona, jabłka, marchew i popcorn.

Materiał do ćwiczeń 10

Przewodniczący Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” zaakceptował dokonanie regulacji płac dla pracowników miejskich jednostek budżetowych w kwocie średnio 600 złotych brutto na etat od 1 stycznia 2023 roku.

Wysokość podwyżki zaproponowali przedstawiciele Gminy Miasta XXX, po tym jak nie uzyskano konsensusu w sprawie zawarcia regulującego zasady dokonywania regulacji płacowych porozumienia ze stroną społeczną. Mimo trudnej sytuacji finansowej Miasta, udało się wygospodarować więcej środków w budżecie na podwyżki niż w latach ubiegłych. Strona społeczna z zadowoleniem przyjmuje także fakt przyjęcia zaproponowanej przez nią koncepcji rozdziału środków zależnej od stażu pracy. Pozwala ona na docenienie najbardziej doświadczonych pracowników.