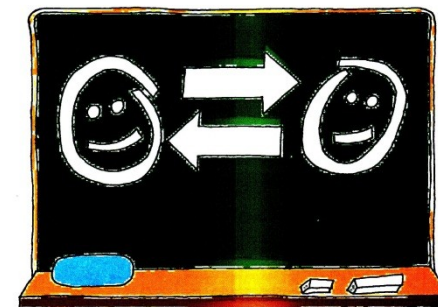


# **KOMUNIKACJA SPOŁECZNA DLA NAUCZYCIELI**



**Szkolenie jest przeznaczone dla nauczycieli z organizacji  
zakładowych.**

**Czas realizacji szkolenia: 2 dni**

**Grupa szkoleniowa: 20 uczestników**

**Cel szkolenia:**

- nabycie umiejętności komunikacyjnych**
- nabycie umiejętności w pokonywaniu  
stresu i wypalenia zawodowego**



# PROGRAM SZKOLENIA



## **1. Istota komunikacji społecznej w działalności związkowej nauczycieli:**

- umiejętności interpersonalne
- efekt pierwszego wrażenia, efekt aureoli, efekt Pigmaliona
- trudności w komunikowaniu się

## **2. Trudne sytuacje w środowisku pracowniczym.**

## **3. Jak być asertywnym nie wywołując konfliktu.**

## **4. Inteligencja emocjonalna:**

- jak radzić sobie z emocjami?

## **5. Stres w środowisku pracowniczym:**

- jak wyeliminować stres?

## **6. Wypalenie zawodowe:**

- jak przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu?

## **7. Podsumowanie szkolenia.**