



PISMO ZARZĄDU REGIONU ZAGŁĘBIE MIEDZIOWE NSZZ „SOLIDARNOŚĆ”

**Logo na 45-lecie powstania
NSZZ „Solidarność”
zaprojektował
legniczanin**

**45
Solidarność**

Szkolenia

Szkolenie „Zasady działania Komisji Rewizyjnej”

W dniach 30 września – 1 października br. w siedzibie Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność” w Legnicy odbyło się szkolenie „Zasady działania Komisji Rewizyjnej”. Warsztaty były prowadzone przez Pawła Chabińskiego, a ich głównym celem było pogłębienie wiedzy uczestników na temat funkcjonowania komisji rewizyjnych w strukturach związkowych.



- W trakcie szkolenia poruszono następujące zagadnienia:
- Pogłębienie wiedzy o prawie wewnątrzzwiązkowym.
 - Nauka podstaw zarządzania finansami organizacji związkowych.
 - Doskonalenie procedur kontrolnych w komisjach.

W szkoleniu uczestniczyli członkowie zakładowych komisji rewizyjnych z Volkswagen Motor Polska Sp. z o.o. w Polkowicach, Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych CUPRUM, Kolei Dołoślaskich S.A., Nadleśnictwa Przemków oraz Vlessmann Technika Grzewcza Sp. z o.o. w Legnicy.

Szkolenie miało na celu przygotowanie członków komisji rewizyjnych do pełnienia ich statutowych obowiązków w swoich organizacjach związkowych.

Szkolenie „Rozwój Związku”

24-25 września 2024 roku w siedzibie Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność” odbyło się szkolenie „Rozwój Związku”. Szkolenie zostało poprowadzone przez Janusza Zabłogę, kierownika Działu Szkoleń Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność”.



Główne cele warsztatów obejmowały przekazanie praktycznych umiejętności w zakresie skutecznego organizowania pracowników oraz wzmacniania roli i pozycji związków zawodowych w zakładach pracy.

Tematyka warsztatów:

- Metody identyfikacji i rozwiązywania problemów pracowniczych.
- Czynniki, które wpływają na pozycję związków zawodowych w zakładach pracy.
- Bariery rozwoju związków oraz skuteczne strategie radzenia sobie z tymi przeszkodami.

W szkoleniu uczestniczyli przedstawiciele organizacji z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Legnicy, KGHM Metraco S.A., Lear Corporation Poland II Sp. z o.o. w Legnickim Polu, Spreadshirt Manufacturing Polska Sp. z o.o. w Legnicy oraz pracownicy Regionu Zagłębie Miedziowe.

W ramach szkolenia, liderzy związkowi opracowali strategię rozwoju NSZZ „Solidarność” w swoich miejscach pracy, które mają na celu wzmocnienie organizacji i poprawę warunków pracy pracowników.

Szkolenie dla Społecznych Inspektorów Pracy w KGHM ZANAM

W dniach 23-24 września 2024 roku w siedzibie firmy KGHM ZANAM S.A. w Polkowicach odbyło się szkolenie „Społeczna Inspekcja Pracy”, zorganizowane przez Region dla społecznych inspektorów pracy zatrudnionych w tej firmie. Szkolenie prowadził Paweł Chabiński, specjalista ds. BHP. Celem warsztatów było omówienie podstaw prawnych działalności Społecznej Inspekcji Pracy (SIP) oraz roli związków zawodowych w ochronie pracy.



Program szkolenia obejmował:

- Ogólne informacje o ochronie pracy w Polsce.
- Państwowy nadzór nad warunkami pracy.
- Społeczny nadzór nad warunkami pracy.
- Struktura zakładowej kontroli nad warunkami pracy.
- Obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie BHP.
- Podstawy prawne funkcjonowania SIP, powołanie, odwołanie, zasady organizacji i uprawnienia.
- Udział SIP w postępowaniach powypadkowych.
- Choroby zawodowe.
- Kluczowe zagadnienia z prawa pracy.
- Podsumowanie i ocena szkolenia.

Szkolenie miało na celu zwiększenie kompetencji inspektorów w zakresie kontroli nad warunkami pracy i zapewnienie lepszej ochrony praw pracowników zgodnie z przepisami prawa.

Przewodniczący Solidarności z wizytą u Burmistrza Polkowic

W Urzędzie Gminy Polkowice odbyło się spotkanie przewodniczącego Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność” Bartosza Budziaka z burmistrzem Polkowic Wiesławem Wabikiem.

Podczas spotkania omówiono aktualną sytuację samorządów w Polsce, kondycję polkowskich firm komunalnych, plany dotyczące nowych inwestycji oraz historię strajków grudnia 1981 roku.



Logo na 45-lecie powstania NSZZ „Solidarność” zaprojektował legniczanie

Prezentujemy logo, jakie z okazji 45-lecia powstania NSZZ „Solidarność” stworzono na zlecenie Związku. Okrągłą rocznicę powstania Solidarność będzie obchodziła w przyszłym roku. Twórcą loga jest legnicki grafik Paweł Hamelusz. Paweł od ponad 20 lat składa naszą regionalną gazetę „Solidarność Zagłębia Miedziowego”.



Kontynuacja solidarnościowej estetyki

Przy tworzeniu loga wzięto pod uwagę kilka aspektów. Z jednej strony ważna była kontynuacja estetyki solidarnościowej, w której powsta-

wały znaki graficzne z okazji poprzednich okrągłych rocznic. Powstałe logo z jednej strony uwypukla więc liczbę 45, z drugiej – nie dominuje nad samym logiem Solidarności, które stanowi znak rozpoznawczy Związku.

45. rocznica Porozumień Sierpniowych

W przyszłym roku minie 45. rocznica podpisania Porozumień

Sierpniowych i powstania NSZZ „Solidarność”.

Porozumienie Gdańskie podpisano 31 sierpnia 1980 po trwającym dwa tygodnie strajku w Stoczni im. Lenina, który rozpoczął się 14 sierpnia. Porozumienie Gdańskie było jednym z czterech Porozumień Sierpniowych. Wcześniej porozumienie z władzami PRL podpisano 30 sierpnia w Szczecinie, a później także 3 września w Jastrzębiu-Zdroju i 11 września w Hucie Katowice w Dąbrowie Górniczej.

Wynikiem porozumień sierpniowych było powstanie ogólnokrajowego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność”, który oficjalnie zarejestrowano 10 listopada 1980 roku.

Spotkanie Starosty Legnickiego z Przewodniczącym Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” Zagłębie Miedziowe

W siedzibie Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność” w Legnicy odbyło się spotkanie Starosty Legnickiego Adama Babuśki z Przewodniczącym Zarządu Regionu Bartoszem Budziakiem. Podczas rozmów poruszono szereg ważnych tematów, w tym kwestie pracownicze dotyczące zakładów pracy podległych staroście, problemów innych firm w regionie oraz omówiono sytuację po zniszczeniach spowodowanych powodzią na terenie powiatu legnickiego.



Praca zdalna i AI w centrum uwagi konferencji

Reprezentanci Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność”, Marcin Sadowski, zastępca przewodniczącego oraz skarbnik Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność” oraz Wojciech Zawadzki, regionalny koordynator ds. BHP Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność”, który był jednym z prelegentów, wzięli udział w konferencji poświęconej aktualnym wyzwaniom związanym z pracą zdalną i wykorzystaniem sztucznej inteligencji (AI) w środowisku pracy.



Wśród tematów poruszanych na konferencji znalazły się:

- Uwarunkowania prawne pracy zdalnej podczas pandemii Covid-19, omówione przez Łukasza Paronia, dyrektora Ośrodka Szkolenia Państwowej Inspekcji Pracy.

- Dostosowanie zakładów pracy do nowych realiów pracy zdalnej, o czym mówiła Aleksandra Kozyra z Credit Agricole.

- Współpraca strony społecznej z pracodawcą w czasach pracy zdalnej, zaprezentowana przez Wojciecha Zawadzkiego, Zakładowego Społecznego Inspektora Pracy Volkswagen.

- Workation – praca online na plaży lub w górach – mit czy hit?, zaprezentowana przez Katarzynę Drobieszewską z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

- Wielość obowiązków związanych z wdrożeniem pracy zdalnej, którą omówili dr Piotr Dobrowolski oraz adw. Aleksandra Zemerska.

- Domniemanie stosunku pracy w kontekście Dyrektywy platformowej, które przedstawiła r.pr. Karolina Kanclerz.

- Prawo do pracy offline – prawo czy obowiązek, które zaprezentował Marek Chelciński, Starszy Inspektor Pracy z Okręgowego Inspektoratu Pracy we Wrocławiu.

- Rola modeli językowych AI w procesach pracy, omawiana przez dr inż. Marka Kozłowskiego oraz dr inż. Tomasza Kajanowskiego.

- Konferencja była doskonałą okazją do wymiany doświadczeń oraz dyskusji na temat współczesnych wyzwań związanych z dynamicznie zmieniającym się rynkiem pracy.

Rozmawiali o likwidacji sekcji Legnica PKP Cargo i zwolnieniach pracowników

17 września w biurze poselskim w Legnicy odbyło się spotkanie Bartosza Budziaka, przewodniczącego Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność”, z posłem RP Tadeuszem Samborskim. Głównym tematem rozmów była planowana likwidacja sekcji Legnica PKP Cargo oraz związane z nią zwolnienia pracowników.

Podczas spotkania Budziak przedstawił trudną sytuację pracowników PKP Cargo w regionie oraz konsekwencje, jakie niesie za sobą

zamknięcie legnickiej sekcji dla lokalnej społeczności. Poseł Samborski wyraził zaniepokojenie tymi planami i zapowiedział złożenie interpelacji

poselskiej w Sejmie, by podjąć działania na rzecz ochrony miejsc pracy oraz sprawdzenia zasadności decyzji o likwidacji sekcji.



Instytut Pamięci Narodowej – od 25 lat pracują dla Polski

Instytut Pamięci Narodowej (IPN) to największa polska instytucja odpowiedzialna za pielęgnowanie pamięci o historii Polski i Polaków w XX wieku. Na co dzień IPN jest obecny w 18 miastach w całym kraju, realizując swoją misję poprzez działalność edukacyjną, naukowo-badawczą, archiwalną i popularyzacyjną.



Poza główną siedzibą centrali IPN w Warszawie (ul. Janusza Kurtyki 1), Instytut posiada oddziały w takich miastach jak Białystok, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa i Wrocław. Ponadto, w Bydgoszczy, Gorzowie Wielkopolskim, Kielcach, Koszalinie, Olsztynie, Opolu i Radomiu działają delegatury IPN.

Instytut Pamięci Narodowej nieustannie dba o upamiętnianie wydarzeń i postaci związanych z trudnymi losami naszego kraju. Działając na terenie całej Polski, IPN realizuje swoją pracę jak misję, mając na celu dobro wspólne i budowanie świadomości historycznej.

W imieniu Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność” składam serdeczne wyrazy uznania wszystkim pracownikom Instytutu Pamięci Narodowej za Waszą cenną i nieocenioną pracę na rzecz dobra Polski. Dziękujemy, że nieustannie pielęgnujecie pamięć o historii, a szczególnie o naszym związku „Solidarność”, który odgrywał kluczową rolę w walce o wolność i sprawiedliwość.

Bartosz Budziak
Przewodniczący

Spotkanie członków Klubu SIP

W związku z obchodami Światowego Dnia Udzielania Pierwszej Pomocy, zostały omówione zagadnienia udzielania pomocy przedmedycznej. Była to świetna okazja aby przypomnieć sobie podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.

Oto kilka ważnych zasad, które warto znać:

- ▶ Zabezpieczenie miejsca zdarzenia – upewnij się że miejsce zdarzenia jest bezpieczne dla ciebie i innych.
- ▶ Ocena stanu poszkodowanego – sprawdź przytomność poszkodowanego.

- ▶ Wezwanie pomocy – zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999 i podaj dokładne informacje o miejscu zdarzenia, liczbie poszkodowanych i ich stanie.
- ▶ Resuscytacja krążeniowo oddechowa (RKO) – w przypadku braku oddechu rozpozniej RKO, 30 uciśnięć klatki piersiowej na głębokość około 5 cm, a następnie 2 wdechy ratownicze.
- ▶ Pozycja boczna ustalona – poszkodowany jest przytomny i oddycha a nie może się poruszać, ułóż go w pozycji bezpiecznej na boku z lekko zgiętymi nogami.

Omówiono również zagadnienia BHP na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe.

Dofinansowanie zakupu okularów lub szkieł kontaktowych korygujących wzrok.

Tematykę przedstawił i omówił Regionalny Koordynator ds. BHP Wojciech Zawadzki.

W spotkaniu uczestniczyli Społeczni Inspektorzy Pracy z naszego Regionu z: Energetyki Lubin, HM Legnica, MOPS Legnica, Sanden w Polkowicach, Tauron Legnica, Volkswagen Polkowice, ZG Lubin, ZG Rudna, Metraco, Pol-Miedź-Trans, Zanam.

Seminarium NEPSI w Warszawie – Dialog o zdrowiu i bezpieczeństwie pracowników

W Warszawie odbyło się Seminarium NEPSI w ramach akcji „Europejski Dialog Społeczny jedźcie do Polski”, poświęcone tematyce zdrowia i bezpieczeństwa pracowników w zakładach, gdzie występują frakcje krzemionki krystalicznej oraz inne czynniki rakotwórcze i mutagenne.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele NEPSI, IndustriAll Europejskiej Federacji Związków Zawodowych, Centralnego Instytutu Ochrony Pracy, Państwowej Inspekcji Pracy, pracodawcy oraz przedstawiciele organizacji związkowych, w tym Krajowej Sekcji Hutnictwa NSZZ „Solidarność”.

NEPSI (Europejska Sieć na rzecz Krzemionki) to organizacja skupiająca sygnatariuszy porozumienia na rzecz ochrony zdrowia pracowników poprzez właściwe obchodzenie się z krzemionką krystaliczną.

Na mocy tego porozumienia uczestnicy zobowiązują się do zmniejszenia narażenia na respirabilną krzemionkę krystaliczną poprzez stosowanie i promowanie dobrych praktyk.

Przedstawiciel Zarządu KSH NSZZ „Solidarność”, Przewodniczący Regionalnej Sekcji Hutniczo-Przetwórczej Miedzi Andrzej Kucharski, wziął udział w dyskusji przy okrągłym stole, gdzie omawiano doświadczenia w redukcji zapylenia w Polsce. Poruszono także wyzwania i potrzeby przemysłu w ograniczaniu narażenia na czynniki rakotwórcze i mutagenne w sektorach takich jak cement, hutnictwo, węgiel brunatny i kamienny oraz kruszywa.

Seminarium miało na celu wymianę doświadczeń i wzmocnienie działań na rzecz poprawy warunków pracy w branżach najbardziej narażonych na czynniki szkodliwe.



Warsztaty dotyczące praw pracowników w branży metalowej w Pradze

Przedstawiciele Krajowej Sekcji Hutnictwa oraz RSH-PM NSZZ „Solidarność”, Andrzej Kucharski i Mieczysław Krzywy, wzięli udział w warsztatach, które odbyły się w Pradze w dniach 3-4 października. Wydarzenie zorganizowane przez światową i europejską federację związkową IndustriALL Global Union oraz IndustriAll Europe zgromadziło przedstawicieli związków zawodowych z całego świata, aby omówić poważne zagrożenia dla praw i bezpieczeństwa pracowników w branży metalowej.

Warsztaty skupiły się na tym, jak związki zawodowe mogą aktywnie kształtować procesy dotyczące Należytej Staranności w Zakresie Praw Człowieka (HRDD) i pociągać firmy do odpowiedzialności. Sektor metali, obejmujący stal, miedź, aluminium i inne metale podstawowe, jest szczególnie narażony na naruszenia ze względu na złożone łańcuchy dostaw, niebezpieczne środowiska pracy oraz wyzyskujące praktyki w zakresie wydobywania i produkcji surowców.



Uczestnicy warsztatów podkreślili, że HRDD jest potężnym narzędziem, które może przekształcić podejście przedsiębiorstw do tych ryzyk. Sektor ten podlega coraz większej kontroli, a wielu interesariuszy domaga się lepszej ochrony zdrowia i bezpieczeństwa pracowników oraz silniejszych zabezpieczeń środowiskowych zarówno dla zatrudnionych, jak i dla okolicznych społeczności.

Nowa Organizacja NSZZ Solidarność w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Głogowie

W regionie powstała nowa Organizacja Zakładowa NSZZ Solidarność w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Głogowie. Pracownicy, którzy założyli związek wybrali Tymczasową Komisję Zakładową NSZZ Solidarność w składzie:

Agnieszka Ficek – przewodnicząca; Ewa Szatkowska – sekretarz; Arleta Borowczyk – skarbnik

Tymczasowa Komisja Zakładowa będzie pełniła swoje obowiązki do czasu wyboru władz statutowych.

Wybory, z ramienia Regionalnej Komisji Wyborczej nadzorowali Aneta Mazur oraz Mirosław Kaszowski.



Pracodawca dalej szykanuje i dyskryminuje Mariusza Kwietniowskiego

Stanowisko

Prezydium Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność” z 30 września 2024 r. ws. obrony zwolnionego przewodniczącego Komisji Zakładowej w Viessmann Technika Grzewcza Sp. z o.o. w Legnicy



Przewodniczący Bartosz Budziak z Prezydentem Legnicy Tadeuszem Krzakowskim oraz osobą podsłuchującą.

stawnie podważa jego funkcję związkową. Działania te mają na celu utrudnianie prowadzenia działalności związkowej.

Od roku w Sądzie Pracy toczy się proces o przywrócenie przewodniczącego do pracy. Mimo to, pracodawca składa kolejne pisma o jego zwolnienie, co jest nie tylko absurdem, ale

także jawnym naruszeniem ustawy o związkach zawodowych, która chroni działaczy związkowych przed bezprawnym zwolnieniem.

Podczas procesu sądowego pracodawca łamie prawo, nie dopuszczając przewodniczącego do pracy, nie zgłaszając go do ubezpieczenia zdrowotnego oraz nie wypłacając należnego wynagrodzenia. Te działania są rażącym naruszeniem zasad współżycia społecznego i prawa pracy.

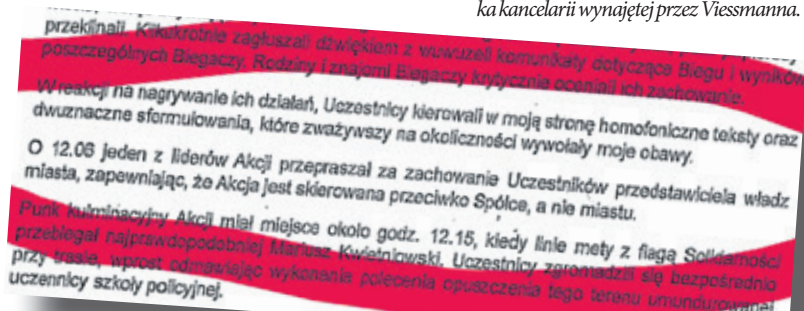
Prezydium Zarządu Regionu uważa, że jest to odwet za aktywną działalność przewodniczącego na rzecz poprawy warunków pracy i płacy pracowników. Ataki te są formą represji za założenie organizacji związkowej oraz przynależność do NSZZ „Solidarność”. Co więcej, pracodawca dopuścił się nieetycznego działania, zatrudniając kancelarię prawną, której aplikant

śledził i nagrywał członków „Solidarności”, co jest niezgodne z zasadami dialogu społecznego oraz narusza wszelkie normy prawne. Podsłuchiwał także i upublicznił prywatną rozmowę Przewodniczącego Zarządu Regionu z Prezydentem Miasta Legnicy.

Prezydium Zarządu Regionu stanowczo potępia te praktyki, które mają charakter dys-

kryminujący i represyjny. Żąda natychmiastowej wypłaty zaległego wynagrodzenia Mariuszowi Kwietniowskiemu, przywrócenia go do pracy; zaprzestania szykan i umożliwienia swobodnej działalności związkowej niezależnej od pracodawcy.

Fragment notatki sporządzonej przez pracowniczkę kancelarii wynajętej przez Viessmanna.





NIE UMA

ODNALEZIENIE CIAŁA

Ksiądz Jerzy został porwany 19 X 1984r. 30 X Dziennik Telewizyjny powiadomił o odnalezieniu zwłok księdza. Wydobyto je z Wisły w okolicy Tamy we Włocławku. Rodzice porwanego księdza dowiedzieli się o porwaniu z telewizji, nikt ich wcześniej nie powiadomił. Zmasakrowane ciało rodzina rozpoznała bardziej po znakach szczególnych.

PLANY POCHÓWKU

Władze oczywiście zabiegały o to, by Ksiądz Popiełuszko pochowany został w rodzinnej Suchowoli, toteż ciało przewieziono do Białegostoku. Jednak Matka nie chciała się na to zgodzić. „Oddałam go Kościołowi i nie odbiorę go Kościołowi” powiedziała. Wiele opozycyjnych postaci poparło Marianę Popiełuszkę. Prymas Józef Glemp rozważał więc wybór miejsca na Powązkach. Jednak ostatecz-

nie zdecydowano, że duszpasterz środowisk Ludzi Pracy spocznie w parafii p/w św. Stanisława Kostki, w której posługiwał przez ostatnich kilka lat.

POGRZEB

Ciało zostało ubrane w czerwony ornat, w ręce włożono różaniec oraz pasyjkę. Zamknięto je w dwóch trumnach: drewnianej i metalowej, które opieczętowano. Po krótkim żałobnym nabożeństwie zamknięto i opieczętowano trumnę. Księża wzięli ją na swoje ramiona i skierowali się ku wyjściu. Jednak, gdy tylko uchylono drzwi wyjściowe, ludzie w jednej chwili przejęli trumnę i nieśli wysoko rękach. Zapalone znicze i rozłożone kwiaty tworzyły aleję wyjazdową. Białostoccy taksówkarze przy włączonych klaksonach odprowadzali księdza Jerzego. Taksówkom nie było końca. Klaksony rozbrzmiewały na cały Białystok i okolice. Wszyscy białostocczanie dowiedzieli się

prawdy.-wspominała siostra Barbara Lisowska, szarytka.

Już 2 XI w parafii św. Stanisława Kostki przygotowywano się do pogrzebu, wszędzie rozstawiono konfesjonały. Setki ludzi spowiadało się codziennie, niektórzy po raz pierwszy od wielu lat.

Zalutowaną trumnę okryto białoczerwoną flagą. W kościele również umieszczono flagę białoczerwoną w kształcie litery V. „By umożliwić chętnym udział w mszy, odprawiano je od godz. 6 rano co pół godziny.”

Zasadnicze nabożeństwo żałobne odbyło się o 11.00. Sprawował je prymas Józef Glemp w koncelebrze kilkunastoma księżmi. Na Mszy było również kilkuset księży. Ksiądz Prymas powiedział min.: Być może była potrzebna ofiara życia, aby odkryły się utajone mechanizmy

zła, aby wyzwoliły się silniej pragnienia dobra, szczerości, zaufania”.

Zdanie to powtórzył rok później w wywiadzie dla BBC: „Jestem przekonany, że męczeńska śmierć ks. Jerzego może przyczynić się do większego dobra, a to dlatego, że odsłoniły się kłamstwa, odsłoniło się zło”.

Oblicza się, że w pogrzebie księdza Jerzego Popiełuszki wzięło udział od 600 tysięcy do miliona ludzi. Przyjeżdżali z różnych stron Polski. Naturalnie służby utrudniały przejazd samochodów, czy autokarów. Niektórzy z działaczy podziemia byli zatrzymywani na 48 godzin i w rezultacie nie mogli dotrzeć na czas.

W imieniu „Solidarności” przemówił Lech Wałęsa: „Żegnamy cię w skupieniu, z godnością i nadzieją na sprawiedliwy pokój społeczny w Ojczyźnie naszej. Spoczywaj w spokoju.





»Solidarność« żyje, bo ty oddałeś za nią swoje życie...». Po zakończeniu pogrzebu, który oceniono jako spokojny i „przebiegający bez zakłóceń”, odno-

towno szybki wyjazd prymasa oraz formowanie się grup liczących od 2 do 10 tys. osób, które rozchodziły się w różnych kierunkach stolicy, śpiewając pieśni

kościelne i skandując: „Chodźcie z nami”, „Rzućcie pały – przebaczymy”, „My chcemy Lecha, nie Wojciecha i Bujaka, nie Kiszczaka”

TRANSPARENTY

„Solidarność wyszła z podziemia. Znaczek „S” przypięty był do wielu piersi. Transparenty nawiązywały w sposób pośredni lub bez-

pośredni do idei Związku: „Zło, Dobrem zwyciężaj”, „Łódź żegna ks. Jerzego – Apostoła »Solidarność«”, „Nigdy nie pokonają Ciebie i narodu – »Solidarność« Głogów”, „Żołnierze Armii Krajowej kół kombatanckich »Solidarność« czuwają!”, „Do wolności i niepodległości przez krzyż i cierpienie »Solidarność«”, „Wyrwano nam serce, lecz nie oddamy duszy – »Solidarność« Polkolor”, „Nie zjeździemy z drogi, której nas uczyłeś – Nowa Huta”, „Solidarność« Zakopane”, „Solidarność« Zakopane”, Ks. Jerzy, żegna Cię Pomorze Zachodnie – NSZZ »S“.

Huta „Warszawa” opuściła flagi hutnicze do połowy masztu. Kondolencje napływały z całego świata, jako pierwszy zareagował Ronald Reagan. Jan Paweł II uznał, że ksiądz Jerzy Popiełuszko to męczennik za wiarę. Do grobu księdza przybył w 1987r. Modlił się 40 minut, rozmawiał z matką zamordowanego duszpasterza. „Matko Chrystusa, bądź z nami przy mogile księdza Jerzego Popiełuszki, który stał się jakby zwornikiem tych

wszystkich, co swe życie oddali za prawdę, za wolność, za sprawiedliwość” – mówił Papież do Polaków podczas audycji generalnej 31 października 1990 r.” W telegramie zaś, jaki Jan Paweł II przesłał w 10. rocznicę śmierci ks. Popiełuszki, napisał: „Ten kapłan męczennik pozostanie na zawsze w pamięci naszego Narodu jako nieustraszony obrońca prawdy, sprawiedliwości, wolności i godności człowieka. W jednym ze swych kazań powiedział: „aby pozostać człowiekiem wolnym duchowo, trzeba żyć w prawdzie. Jesteśmy powołani do świadczenia o prawdzie swoim życiem”

Agnieszka Rurak-Żeleźny

Bibliografia:

<https://www.polskieradio.pl/39/156/artikel/2394092,pogrzeb-ks-gerzego-popieluszki-wielka-manifestacja-antykomunistyczna>
<https://przystanekhistoria.pl/pa2/teksty/96283,Pogrzeb-ksiedza-Jerzego-Popieluszki.html>

https://pl.wikipedia.org/wiki/Pogrzeb_Jerzego_Popie%C5%82uszki

Różowy marsz w Legnicy promował zdrowy styl życia i profilaktykę

Po raz 26. odbył się październikowy Marsz ku Zdrowiu, organizowany przez Stowarzyszenie Ruch Kobiet do Walki z Rakiem Piersi „Europa Donna” w Legnicy. W wydarzeniu uczestniczyli legniczanie, młodzież oraz przedstawiciele różnych środowisk zawodowych i samorządu. Obecni byli również przedstawiciele NSZZ „Solidarność” Bartosz Budziak przewodniczący Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe oraz Aneta Mazur zastępca przewodniczącego ZR ZM.



Październik jest miesiącem walki z rakiem piersi, a legnicki oddział Europa Donna od 26 lat propaguje profilaktykę, która może uchronić przed skutkami tej choroby, często prowadzącymi do śmierci. Marsz ku Zdrowiu stanowi kulminację tych całorocznych działań. Jego celem jest uświadomienie, jak ważna jest profilaktyka.

Rak piersi wczesnie wykryty jest uleczalny. Kobiety nie muszą na niego umierać. Trzeba się badać. Raz w roku powinniśmy odwiedzić lekarza, co dwa lata zrobić mammografię lub USG, a raz w miesiącu samodzielnie kontrolować piersi – podkreśla Grażyna Majchrzyk, prezes Europa Donna-Legnica.

Inicjatorką różowych marszów, które od 26 lat odbywają się w Legnicy, jest

Dorota Czudowska, współzałożycielka i wieloletnia szefowa Ośrodka Diagnostyki Onkologicznej, lekarz onkolog.

Cieszę się, że tak wiele osób, a wśród nich młodzi ludzie, przyszło mimo niesprzyjającej pogody, ponieważ nasza misja, czyli ograniczenie zachorowalności i śmiertelności z powodu raka piersi, adresowana jest głównie do ludzi młodych. To właśnie w młodym wieku często popełnia się błędy zdrowotne, które później skutkują chorobami – mówi Dorota Czudowska.

Rak piersi niestety pozostaje najgroźniejszym nowotworem, który dotyka kobiety w każdym wieku, a liczba zachorowań wciąż rośnie. Wiemy, że czynniki ryzyka to brak ruchu, zła dieta, nadużywanie alkoholu i zły styl życia – dodaje Czudowska.

Marsz ku Zdrowiu przypomina o profilaktyce i zdrowym stylu życia. Podczas wydarzenia rozdawane są ulotki informujące, jak ważne są te dwa elementy. Wiele uczestniczek marszu to żywe świadectwa, że wczesnie wykryty rak piersi to nie wyrok.

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi – przypomnienie o profilaktyce

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi przypada na 15 października. To wyjątkowy dzień, którego celem jest podniesienie świadomości na temat nowotworów piersi, w szczególności znaczenia wczesnej diagnostyki oraz samobadania. W ostatnich latach rak piersi dotyka coraz młodsze kobiety – coraz częściej chorują nawet trzdziesiętolatki, podczas gdy wcześniej choroba dotyczyła głównie kobiet w wieku 50-65 lat. Szacuje się, że co 14. Polka usłyszy diagnozę nowotworu piersi.

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi, obchodzony 15 października, ma na celu zwrócenie uwagi na profilaktykę, edukację i wsparcie dla chorych i ich bliskich. Symbolem solidarności z osobami dotkniętymi tą chorobą jest różowa wstążka, którą warto założyć tego dnia. To również okazja, by przypomnieć, że choć nowotwór piersi jest częściej diagnozowany u kobiet, także mężczyźni są narażeni na tę chorobę – każdego roku zapada na nią około 100 mężczyzn w Polsce.

Ważną rolę w walce z rakiem piersi odgrywa profilaktyka. Aż 90% przypadków nowotworu piersi jest wykrywanych przez kobiety w domowym zaciszu podczas samobadania. Większość wykrytych zmian, takich jak torbiele, tłuszczaki czy włókniaki, jest niegroźna, jednak regularne badania pozwalają wykryć groźniejsze zmiany na wczesnym etapie, co znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie.

Czynniki ryzyka i profilaktyka

Choć przyczyny raka piersi nie są do końca znane, istnieją pewne czynniki ryzyka, takie jak obciążenia genetyczne, mutacje genów (BRCA1 i BRCA2), a także styl życia. Niezdrowa dieta, nadmierne spożycie alkoholu, wczesna miesiączka, późna menopauza i brak karmienia piersią mogą zwiększać ryzyko zachorowania. Dlatego tak ważne jest, by kobiety regularnie badały swoje piersi, zarówno samodzielnie, jak i pod okiem lekarza.

Kobiety po 35. roku życia powinny regularnie korzystać z badań USG oraz mammografii, a także wizytować onkologa. Ważnym elementem profilaktyki jest również wspar-

cie lekarzy, którzy mogą pomóc w poprawnym wykonywaniu samobadania piersi.

Wczesne wykrycie to większa szansa na wyleczenie

Zachęcamy do aktywnego udziału w Europejskim Dniu Walki z Rakiem Piersi, nie tylko poprzez noszenie różowej wstążki, ale przede wszystkim poprzez dbanie o zdrowie i regularne badania. Profilaktyka może uratować życie!

Bezpłatne badania mammograficzne w Legnicy – zaproszenie dla kobiet

Ośrodek Diagnostyki Onkologicznej Społecznej Fundacji Solidarności w Legnicy zaprasza kobiety w wieku 45-74 lat do skorzystania z bezpłatnych badań mammograficznych. Badanie to, wykonywane w technologii cyfrowej na nowoczesnym aparacie Senographe Pristina firmy GE Healthcare, ma na celu wczesne wykrycie zmian nowotworowych w piersiach, co jest kluczowe dla skutecznego leczenia.

Badanie trwa około 10 minut, jednak na całą wizytę w Ośrodku należy zarezerwować około godziny. Przed badaniem rejestracja przeprowadzi wywiad i wypełni ankietę zgodnie z zaleceniami Narodowego Funduszu Zdrowia. Samo badanie może powodować dyskomfort związany z uciskiem piersi, jednak dzięki zastosowanemu systemowi kobiety mogą samodzielnie kontrolować nasilenie ucisku za pomocą pilota.

Zapisy na badania odbywają się telefonicznie lub osobiście. Na wizytę należy przynieść numer PESEL. Ośrodek zapewni również możliwość pogłębionej diagnostyki w przypadku konieczności – oferowane są dodatkowe badania, takie jak zdjęcia celowane, USG oraz konsultacje ze specjalistą onkologiem.

Dane kontaktowe: Ośrodek Diagnostyki Onkologicznej Społecznej Fundacji Solidarności w Legnicy, ul. Generała Władysława Andersa 4, 59-220 Legnica

Informacja i rejestracja: poniedziałek-piątek: 7:30-19:00, sobota: 8:00-14:00

Tel.: 76 855 09 41 lub 76 862 74 99

Terminy badań dostępne po rejestracji.



Nowy termin Festynu Rodzinnego Regionu Zagłębie Miedziowe

Informuję, że Festyn Rodzinny Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność”, który został odwołany z powodu zagrożenia powodziowego, odbędzie się 24 maja 2025 roku. Miejsce wydarzenia – obiekty sportowe Chrobry Głogów – oraz ramowy program imprezy pozostają bez zmian.

Wszystkie wydane talony i opaski upoważniające do wejścia oraz korzystania z cateringu będą unieważnione. Nowe talony i opaski zostaną wydane przed festynem.

Dziękujemy za zrozumienie i liczymy na Waszą obecność w nowym terminie.

Pozdrawiam

Aneta Mazur Zastępca Przewodniczącego, Sekretarz Zarządu Regionu



Pożegnanie lata z Solidarnością MPK Legnica – spotkanie w Kunicach

W sobotę, 5 października 2024 roku, odbyło się tradycyjne Pożegnanie Lata zorganizowane przez przewodniczącego NSZZ Solidarność MPK Legnica, Dariusza Buckiego. Wydarzenie miało miejsce w ośrodku Posejdon w Kunicach i zgromadziło 80 uczestników, w tym związkowców oraz zaproszonych gości.

Wśród obecnych gości byli m.in. prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego Marcin Borys, zastępca przewodni-

czącego Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność” Marcin Sadowski, a także były prezes MPK Zbigniew Baklinowski, który został zaproszony przez pracowników MPK odchodzących na emerytury. W trakcie spotkania miało miejsce pożegnanie Darka Kwiatkowskiego, jednego z emerytowanych pracowników.

Wydarzenie przebiegło w przyjaznej atmosferze, będąc doskonałą okazją do wspólnej integracji, rozmów oraz wspominania lat pracy w MPK Legnica.



„Comber Babski” Solidarności ZWR



27 września 2024 r. w Raszówce odbył się coroczny „Comber Babski” zorganizowany przez koleżanki z NSZZ „Solidarność” z Oddziału Zakłady Wzbogacania Rud.

NSZZ „Solidarność” ZG Rudna na wycieczce w Pradze

Prawie 50 osób związanych z NSZZ „Solidarność” ZG Rudna wybrało się na wycieczkę do Pragi. Uczestnicy mieli okazję zwiedzić stolicę Czech i spędzić czas w wyjątkowej atmosferze.



II Zawody Strzeleckie 2024 – Strzelnica Antrans Serby



Na strzelnicy „Antrans” w Serbach odbyły się II Zawody Strzeleckie o Puchar Przewodniczącego NSZZ „Solidarność” O/ZG Polkowice – Sieroszowice. Pomimo typowo jesiennej pogody, uczestnicy mogli cieszyć się udaną zabawą, integracją oraz emocjonującymi zawodami.

Blisko 50 członków związku miało okazję spróbować swoich sił w strzelctwie, korzystając z różnorodnej broni, od pistoletów po karabiny snajperskie i strzelby. Do zawodów przystąpiło 34 strzelców, którzy rywalizowali w systemie pucharowym.

Klasyfikacja końcowa (3 strzały):

1. Marcin Strelecki – 29/30 pkt
2. Adrian Czwojdrak – 28/30 pkt
3. Tomasz Waszewski – 27/30 pkt

Gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy instruktorom ze Strzelnicy Antrans Głogów za profesjonalizm oraz zaangażowanie. Podziękowania kierujemy także do firmy Studio Siwek za pamiątkowe zdjęcia i wideorelację oraz do firmy cateringowej „Klimczak” za doskonałe posiłki.

Udane spotkanie rekreacyjne „Solidarności” Huty Miedzi Legnica



Spotkanie rekreacyjne członków „Solidarności” Huty Miedzi Legnica zakończyło się pełnym sukcesem. Wspaniała atmosfera, integracja i wspólna zabawa sprawiły, że wszyscy uczestnicy byli zadowoleni. Dziękujemy za obecność i wspólnie spędzony czas – do zobaczenia na kolejnym spotkaniu! Brawo My!

KGHM Zakład Hydrotechniczny wicemistrzem Polski

Drużyna KGHM Zakład Hydrotechniczny zdobyła 2. miejsce w XVIII Międzybranżowych Mistrzostwach Polski Firm i Zakładów Pracy w piłce nożnej, które odbyły się w 2024 roku w Uście. W składzie zespołu znaleźli się także członkowie NSZZ „Solidarność” z Zakładu Hydrotechnicznego.

Na szczególną uwagę zasługuje postawa Łukasza Wielogóskiego, członka Zarządu Regionu Zagłębie Miedziowe NSZZ „Solidarność” oraz przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność” w Zakładzie Hydrotechnicznym, który został uznany za najlepszego bramkarza turnieju. Grzegorz Podgórski, inny członek drużyny, zdobył tytuł najlepszego zawodnika turnieju.

To prestiżowe osiągnięcie świadczy nie tylko o sportowej pasji pracowników KGHM, ale także o silnym duchu solidarności i współpracy panującym w firmie. Gratulacje dla całej drużyny!





Zaproszenie na mammografię

MAMMOGRAFIA TO PRZEŚWIETLENIE GRUCZOŁU PIERSIOWEGO W CELU WYKRYCIA NIEPRAWIDŁOWYCH ZMIAN W PIERSIACH, ZANIM ZOSTANĄ WYKRYTE PODCZAS SAMOKONTROLI LUB W BADANIU LEKARSKIM.

Pamiętaj! Wczesne wykrycie raka piersi jest warunkiem skutecznego leczenia bez konieczności amputacji piersi!

Jeżeli jesteś w wieku 45-74 lat, nie chorowałeś na raka piersi i w ciągu dwóch ostatnich lat nie miałeś wykonywanego badania mammograficznego, koniecznie powinnaś je wykonać!

Jeżeli jesteś w wieku 45-74 lat oraz co najmniej 5 lat po leczeniu raka piersi, profilaktyczną mammografię powinnaś wykonywać co 12 miesięcy.

BADANIA SĄ BEZPŁATNE I NIE WYMAGAJĄ SKIEROWANIA LEKARSKIEGO!



Uwaga!

Rak piersi może wystąpić u kobiety w każdym wieku. W razie niepokojących objawów należy zgłosić się do lekarza.

Panie poniżej 45 i powyżej 74 roku życia mogą wykonać badanie mammograficzne na podstawie skierowania lekarskiego od lekarza specjalisty.

W naszym Ośrodku skierowanie można otrzymać zgłaszając się do Poradni Onkologicznej.

**DO PORADNI ONKOLOGICZNEJ
NIE JEST WYMAGANE SKIEROWANIE.**

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA MAMMOGRAFICZNEGO ?

- W dniu badania nie stosować kosmetyków takich jak: mleczka, perfumy, dezodoranty, zasyпки. Wszystkie te środki mogą zostawić ślady nakładające się na Twoje zdjęcie i fałszować obraz.
- Idąc na badanie ubierz się w wygodną i luźną odzież, składającą się z dwóch części - górnej do pasa, którą łatwo zdejmiesz i dolnej od pasa, w której pozostaniesz.
- Jeśli miesiączkujesz, musisz znać datę ostatniej miesiączki.

Musisz być pewna, że nie jesteś w ciąży!

- Jeżeli ostatnią mammografię wykonałaś poza naszym Ośrodkiem, koniecznie przynieś ze sobą ostatnio wykonane zdjęcia mammograficzne lub płytę CD, a jeżeli ich nie posiadasz to wynik badania. Jest to konieczne, aby lekarz mógł dokonać porównania zdjęć.

PRZEBIEG BADANIA

- W dniu badania pracownik rejestracji przeprowadzi z Tobą wywiad i na jego podstawie wypełni ankietę. Zgodnie z zaleceniami NFZ ankietę należy wypełnić przed każdym badaniem mammograficznym.
- Badanie mammograficzne trwa około 10 min., ale na pobyt w Ośrodku trzeba zaplanować około 1 godz.
- Techniki radiologii umieści Twoją pierś pomiędzy dwiema płytkami.

Odpřej się! Pomoże to technikowi na właściwie i swobodnie ułożenie Twojej piersi.

Wszelkie uszytywnienia mięśni bardzo utrudniają wykonanie badania.

- Podczas badania mammograficznego niektóre kobiety mogą odczuwać dyskomfort a nawet ból związany z uciskiem piersi.

To może być stresujące, ale nie zaszkođzi Twoim piersiom. Ucisk jest konieczny, aby badanie było prawidłowe i pokazało wszystkie szczegóły.

Ucisk trwa tylko kilkanaście sekund, a nasz mammograf jest wyposażony w pilota, dzięki któremu sama możesz kontrolować nasilenie.

- Po zakończonym badaniu zostaniesz poproszona o wypełnienie anonimowej ankiety i wrzucenie jej do jednej ze skrzyniek znajdujących się w poczekalni i rejestracji. Jest to dla nas bardzo ważne!

Badania mammograficzne w naszym Ośrodku wykonujemy w technologii cyfrowej nowoczesnym aparatem mammograficznym Senographe Pristina firmy GE Healthcare.

Na mammografię możesz zapisać się osobiście lub telefonicznie. Konieczny jest Twój PESEL.

Życzymy
miłego pobytu
w naszym
ośrodku.

**Ośrodek Diagnostyki Onkologicznej Społecznej
Fundacji Solidarności w Legnicy**

**ul. Generała Władysława Andersa 4,
59-220 Legnica**

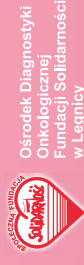
Informacja i rejestracja:

pon.-pt. 7:30-19:00, sob. 8:00-14:00

☎ 76 855 09 41 lub 76 862 74 99



Termin Twojego badania:



W razie potrzeby zapewniamy diagnostykę pogłębioną - zdjęcia celowane, USG, i konsultację specjalistę onkologa.

© Ośrodek Diagnostyki Onkologicznej w Legnicy. Zabrania się powielania bez zgody wykonawcy.

Legnica 2024 r.