

II Mistrzostwa Solidarności w nordic walking

Wpisany przez Administrator

środa, 04 lipca 2012 07:26 - Poprawiony wtorek, 28 sierpnia 2012 11:01



W Januszkowicach koło Zdzeszowic odbyły się II Mistrzostwa Solidarności w nordic walking. Po zaciętym finale na dystansie 5 km zwyciężyła Irena Czuta – Pakosz – Solidarność Śląska Opolskiego (przed wszystkimi mężczyznami) potwierdzając swoją wysoką klasę sportową. W kwalifikacji mężczyzn zwyciężył Marian Skrzypski – Solidarność Śląska przed Andrzejem Reichertem – Solidarność Śląska Opolskiego i Andrzejem Trochałą – Solidarność Ziemia Łódzka.



II Mistrzostwa Solidarności w nordic walking miały charakter otwarty dla członków związku, ich rodzin i sympatyków „Solidarności”. – Chcemy zachęcić jak najszersze rzesze członków związku do uprawiania tej dyscypliny sportowej. Podczas marszu trenujemy i utrzymujemy w dobrej kondycji praktycznie całe ciało. Dbamy o serce, mięśnie, układ kostno-stawowy oraz o układ krwionośny. Tego nam wszystkim potrzeba – powiedział Piotr Pakosz, organizator zawodów.

- Zawody „to nie tylko znakomita promocja nordic walking i sportowej rywalizacji, ale również świetna okazja do zaprezentowania innego obrazu naszego Związku” – napisał w liście do uczestników przewodniczący Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność” Piotr Duda, który objął Patronat Honorowy nad zawodami.

W marszu wokół przepięknych, czystych jezior w Januszkowicach koło Zdzeszowic,

II Mistrzostwa Solidarności w nordic walking

Wpisany przez Administrator

środa, 04 lipca 2012 07:26 - Poprawiony wtorek, 28 sierpnia 2012 11:01

uczestniczyli całymi rodzinami członkowie i sympatycy „S”, w tym niepełnosprawny Mateusz Podstawka – którzy przeszli 2,5 km, jak i zawodnicy startujący na dystans 5 km.

W marszu nordic walking na 2,5 km zwyciężył Piotr Pakosz przed Mirosławem Czernyszem i Józefem Błazewiczem, wszyscy reprezentowali Region Śląska Opolskiego.



Najstarszą uczestniczką była 65 letnia Genowefa Gawlik z Solidarności Śląskiej, która przeszła 5 km prezentując bardzo dobrą formę w środku stawki uczestników. Przed zawodami Irena Czuta – Pakosz zademonstrowała pokaz technik nordic walking. Irena jest aktualną Mistrzynią Świata w Nordic Walking z St. Michael (Austria) oraz dwukrotną mistrzynią Polski na dystansach 4,20 kilometrów. Jest też Mistrzynią Polski w biegach górskich oraz wielokrotną Mistrzynią Świata i medalistką w Biegach Górskich. Irena Czuta – Pakosz w doskonały sposób godzi pracę zawodową w Zespole Szkół w Komornie z uprawianiem sportu na wysokim poziomie, równocześnie godnie reprezentując NSZZ „Solidarność” będąc długoletnim członkiem związku.

Przed i po zawodach studenci PWSZ z Raciborza pod kierunkiem Pana Marka Jendryska prowadzili masaż sportowy z czego byli bardzo zadowoleni uczestnicy mistrzostw.

Coraz większe znaczenie w życiu każdego człowieka, w tym również członków naszego związku NSZZ „Solidarność”, odgrywa profilaktyka prozdrowotna jako czynnik zapobiegający wielu chorobom XXI wieku. Duże możliwości w tym zakresie posiada NSZZ „Solidarność” dając przykład przez organizację imprez sportowych wdrażających pozytywne nawyki. W ostatnim okresie w naszym społeczeństwie dużym powodzeniem cieszy się nordic walking, jako jedna z form kultury zdrowotnej.

Więcej zdjęć w Galerii