

### **Lista Makroregionów**

1. Gorzów Wielkopolski (29), Pomorze Zachodnie (6), Koszaliński Pobrzeże (14)
2. Jeleniogórski (33), Zagłębie Miedziowe (38), Dolny Śląsk (4)
3. Śląsk Opolski (13), Częstochowski (8), Śląsko-Dąbrowski (26), Podbeskidzie (17)
4. Małopolska (12), Świętokrzyski (30), Ziemia Radomska (27)
5. Podkarpacie (23), Rzeszowski (24), Ziemia Przemyska (36), Ziemia Sandomierska (10), Środkowo-Wschodni (31)
6. Mazowsze (37), Płocki (11)
7. Podlaski (20), Warmińsko-Mazurski (2)
8. Elbląski (3), Gdański (1), Słupski (15), Bydgoski (32)
9. Zielonogórski (16), Wielkopolska (28), Wielkopolska Południowa (19), Koniński (18)
10. Toruńsko-Włocławski (25), Ziemia Łódzka (7), Piotrkowski (21)